

La Despensa

COMIDAS CASERAS

928 90 10 45

OFERTA

1/2 Queso canario
+
1/2 Paleta 100% ibérica
+
Botella de vino
23,70 €

OFERTA

Paleta 100% ibérica
ROMERO CARVAJAL
+
Botella de vino
23,70 €

Nuestras sugerencias

BERENJENAS FRITAS - 7,65 €
Con miel de caña

GARBANZADA - 10,00 €
Con sus choricitos y morcillas

CARMELA CANARIA DE
TERNERA DEL PAÍS - 12,80 €
Salteada con sus verduras

SECRETO IBÉRICO - 16,90 €
Acompañado con sus papas fritas y
rodajita de tomate asado

LOMO DE ATÚN ROJO CON
PAPAS ARRUGADAS - 17,40 €
A elegir:
- Con ajo y perejil
- Con salsa Teriyaki

ENTRECOT DEL PAÍS FRESCO,
300 GRAMOS - 18,60 €
Acompañado de papas fritas y tomate
asado

SOLOMILLO EN SALSA CON SUS
PAPITAS - 18,60 €
Con trufa, roquefort o salsa mostaza

TORRE DE QUESO RULO - 13,50 €
Con berenjena, miel de caña y cebolla
caramelizada

QUESO HERREÑO AHUMADO
FUNDIDO - 9,50 €
Elegir: con mermelada de arándanos o
mojo canario

JUDIONES CON CHORIZO - 10,50 €

LOMO DE BACALAO - 14,50 €
Estilo La Despensa con sus verduras

Entrantes

PAPAS ARRUGADAS - 6,50 €
Con mojo canario

PAPAS FRITAS - 6,50 €

QUESO SEMI - 10,80 €
De nuestra tierra

QUESO DURO - 12,50 €
De nuestra tierra

QUESO VARIADO - 12,50 €
Semi y duro

TABLA DE EMBUTIDOS - 15,90 €
Variado de ibéricos

PALETILLA 100% IBÉRICA - 17,00 €
Romero Carvajal

EMPANADILLA CRIOLLA DE
CARNE (1 UD) - 3,20 €

Caseras al estilo argentino

PAN DE CAMPO - 0,93 €
Puño de Teror

Ensaladas

TOMATES ALIÑADOS - 5,80 €
Con aliño de albahaca, ajo y orégano

ENSALADA CAPRESE - 8,95 €
Tomate y queso tierno con aliño de albahaca

ENSALADA MIXTA - 9,00 €
Variado de hortalizas

ENSALADA DE VENTRESCA - 10,90 €
Tomate, ventresca de atún y cebolla con aliño
de albahaca

ENSALADA LA DESPENSA - 11,90 €
Tomate, queso azul, pimiento asado, atún y
orégano

WOK DE VERDURAS - 10,50 €
Salteado de verduras de temporada

CALLE DIDEROT, 8 - 35007
- LAS PALMAS DE G. C.

La Despensa

COMIDAS CASERAS

928 90 10 45

Para picotear

QUESO FRITO - 8,70 €
Con mermelada

QUESO RULO DE CABRA - 8,50€
Con mojo canario, mermelada y papas fritas

QUESO HERREÑO AHUMADO - 9,50 €
A la plancha con mermelada de arándanos

CHAMPIÑONES RELLENOS - 9,80€
Con jamón serrano, almogrote o queso azul

CROQUETAS CASERAS (6 UD) - 9,50€
Jamón serrano
Espinacas
Morcilla de Teror

De la mar

GAMBAS AL AJILLO - 12,90 €
Con ajo y perejil

TACOS DE PESCADO - 12,90 €
Fogonero en salsa verde con papas
arrugadas

TACOS DE ATÚN

ENCEBOLLADO - 17,40 €
Con cebolla caramelizada y papas
arrugadas

CALAMAR SAHARIANO - 15,50 €
Frito con sus papas

SALTEADO DE GAMBAS Y
CALABACÍN - 14,50 €
Gambas, calabacín, ajo y perejil

CHOCOS AL AJILLO - 9,31 €
Frito con sus papas

CARMELA DE CHOCOS - 12,80€

Con huevos

REVUELTO DE CHAMPIÑONES - 9,30 €
Con cebolla aliñados con salsa de albahaca

REVUELTO DE GAMBAS Y
CHAMPIÑONES - 10,90 €
Con cebolla aliñados con salsa de albahaca

HUEVOS ROTOS JAMÓN - 12,30 €
Con jamón ibérico

HUEVOS ROTOS CHORIZO - 12,30 €
Con chorizo asturiano

HUEVOS ROTOS CON RULO - 12,90 €
Con queso rulo

TORTILLA ESPAÑOLA - 11,60 €
Huevos y papas

TORTILLA CON CEBOLLA - 12,60 €
Rellena con cebolla

TORTILLA LA DESPENSA - 12,60 €
Rellena con jamón y queso ahumado

TORTILLA CANARIA - 12,60 €
Rellena con chorizo de Teror y queso tierno

Desplumaos

POLLO CAJÚN - 9,80 €
Tiras de pechuga empanada cajún con papas
fritas

SOLOMILLOS DE POLLO - 9,80 €
Fingers empanados con salsa y papas fritas
(salsa aparte)

ALITAS DE POLLO AL GRILL - 9,80 €
Con salsa barbacoa picante y sus papas (salsa
aparte)

CALLE DIDEROT, 8 - 35007
- LAS PALMAS DE G. C.

La Despensa

COMIDAS CASERAS

928 90 10 45

Diseña tu menú para 2 personas - 28,10 €

ELIGE UN PLATO DE CADA OPCIÓN Y DOS BEBIDAS

OPCIÓN 1

Berenjenas fritas con miel de caña
Ensalada Caprese
Ensalada de atún
Papas arrugadas con mojo

OPCIÓN 2

Croquetas de espinacas (6 ud)
Croquetas de jamón (6 ud)
Croquetas de morcilla (6ud)
Croquetas mixtas (6 ud)
Garbanzada
Huevos rotos con jamón
Queso frito con mermelada

OPCIÓN 3

Chorizos parrilleros (2 ud)
Tacos de pescado
Tiras de pechuga frita
Deliciosas alitas de pollo al Grill
Solomillos de pollo empanado

BEBIDAS (ELIGE 2)

7 up	Clipper fresa
Clipper	Schweppes Naranja
Coca cola	Schweppes Limón
Cola Zero	Caña

Nuestras carnes

CHORIZOS PARRILLEROS ARGENTINOS - 8,90 €
2 unidades con sus papitas fritas

CERDO FRITO EN ADOBO CANARIO - 9,50 €
Con papas arrugadas

ALBÓNDIGAS DE TERNERA - 11,70 €
Acompañado con papas fritas (Apto para celíacos)

VUELTAS DE TERNERA DEL PAÍS - 12,90 €
Con papas fritas, ajo y perejil

CODILLO DE CERDO - 17,50 €
Al horno con papas fritas

Endúlzate la vida

POLVITO URUGUAYO - 4,90 €
Galletas, dulce de leche, nata y suspiros de mi pueblo

FLAN DE HUEVO Y LIMÓN - 4,90 €
Casero como el de mi madre

MOUSE DE CHOCOLATE - 4,90 €
Chocolate fundido, huevo y varilla

TARTA DE GALLETAS Y CHOCOLATE - 4,90 €

La de siempre hecha por mi hija

CALLE DIDEROT, 8 - 35007
- LAS PALMAS DE G. C.

OFFER

1/2 Canarian cheese
+
1/2 Iberian ham
+
Bottle of wine
23,70 €

La Despensa

HOMEMADE FOOD

928 90 10 45



Our suggestions

- 1 FRIED EGGPLANTS - 7,65 €
With cane honey
- 2 CHICKPEA - 10,00 €
With their spicy pork sausages and
blood sausages
- 3 CANARY CARMELA BEEF FROM
THE COUNTRY - 12,80€
Sautéed with vegetables
- 4 IBERIAN SECRET - 16,90 €
Served with chips and seasonal
roasted vegetables
- 5 RED TUNA LOIN WITH CANARIAN-
STYLE POTATOES - 17,40 €
To choose:
- With garlic and parsley
- With Teriyaki sauce
- 6 300 GRAMES ENTRECÔTE FROM
THE COUNTRY - 18,60 €
Accompanied by chips and seasonal
roasted vegetables
- 7 SIRLOIN STEAK IN SAUCE WITH
ITS POTATOES - 18,60 €
To choose: With black truffle, roquefort or
mustard sauce
- 8 ROLLER CHEESE TOWER - 13,50 €
With eggplant, cane honey and
caramelized onion
- 9 GRILLED SMOKED CHEESE FROM
EL HIERRO - 9,50 €
To choose: with jam or with Canarian
typical sauce
- 10 BEANS WITH CHORIZO - 10,50 €

Starters

- 11 SALTY BOILED POTATOES - 6,50 €
With Canary pepper sauce
- 12 CHIPS - 6,50 €
- 14 SEMI-HARD CHEESE - 10,80 €
From our island
- 15 CURED CHEESE - 12,50 €
From our island
- 16 VARIED TYPES OF CHEESE -
12,50 €
semi-hard and cured cheese
- 17 VARIED TYPES OF IBERIAN
COLD MEAT - 15,90€
- 18 IBERIAN HAM - 17,00 €
Romero Carvajal
- 19 MINCEMEAT PASTIES (1 UD) - 3,20 €
Homemade - Argentinian style
- 20 HOMEMADE BREAD - 0,93 €
From Teror - Canary island

Salads

- 21 DRESSED TOMATOES - 5,80 €
Dressed with basil, garlic and oregano
- 22 CAPRESE SALAD - 8,95 €
Tomatoes and fresh cheese with basil dressing
- 23 MIXED SALAD - 9,00 €
Varied season vegetables
- 24 VENTRESCA TUNA SALAD - 10,90 €
Tomatoes, tuna belly and onions with basil
dressing
- 25 LA DESPENSA SALAD - 11,90 €
Tomatoes, blue cheese, roasted peppers, tuna
and oregano.
- 26 VEGETABLES WOK - 10,50 €
Sautéed seasonal vegetables

CALLE DIDEROT, 8 - 35007
- LAS PALMAS DE G. C.

OFFER

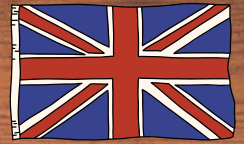
100% Iberian ham
ROMERO CARVAJAL
+
Bottle of wine

23,70 €

La Despensa

HOMEMADE FOOD

9 2 8 9 0 1 0 4 5



Tapas

- 27 FRIED CHEESE - 8,70 €
with jam
- 28 GOAT CHEESE - 8,50€
With jam & mojo (Canarian-style pepper sauce) and chips
- 29 GRILLED SMOKED CHEESE FROM EL HIERRO - 9,50 €
To choose: with jam or with Canarian typical pepper sauce
- 30 STUFFED MUSHROOMS - 9,80€
With Iberian ham, blue cheese or almogrote (spicy typical sauce with cheese and pepper)
- 31 CROQUETTES FILLED WITH SERRANO HAM, MORCILLA FROM TEROR AND ESPINARDS (6 UD) - 9,50€

From the deep blue sea

- 32 SHRIMP SCAMPI - 12,90 €
With garlic and parsley
- 33 FOGONERO TENDERS - 12,90 €
Kind of fish with green sauce and boiled potatoes
- 34 SAUTEÉD TUNA COOKED WITH ONIONS - 17,40 €
Sautéed with onions and salty boiled potatoes
- 35 SAHARAN SQUID - 15,50 €
With lemon and chips
- 36 SHRIMP AND COURGETTE SAUTEÉD - 14,50 €
with garlic and parsley
- 37 CUTTLFISH INA GARLIC SAUCE - 9,31 €
With chips
- 38 CUTTLFISH CARMELA - 12,80 €
Sautéed with onions and peppers

All about eggs...

- 39 SCRAMBLED EGGS WITH MUSHROOMS - 9,30 €
With onions with basil dressing
- 40 SCRAMBLED EGGS WITH SHRIMPS AND MUSHROOMS - 10,90 €
With onions with basil dressing
- 41 HUEVOS ROTOS (FRIED EGGS ON A BED OF FRIED POTATOES)
To choose:
• (A) With serrano ham - 12,30 €
• (B) With Asturian chorizo - 12,30 €
• (C) With goat cheese - 12,90 €
- 42 SPANISH POTATOE OMELETTE - 11,60 €
To choose:
• (A) No more ingredients - 11,60 €
• (B) With onion - 12,60 €
• (C) LA DESPENZA (With ham and smoked cheese) - 12,60 €
• (D) CANARIA (Typical Canary chorizo from Teror and fresh cheese) - 12,60€

Pluck us

- 43 CAJUN CHICKEN - 9,80 €
Cajun breaded brisket strips with chips
- 44 CHICKEN SIRLOINS - 9,80 €
With spicy barbacue sauce and chips (sauce separate)
- 45 FRIED CHICKEN WINGS - 9,80 €
With spicy barbacue sauce and chips (sauce separate)

CALLE DIDEROT, 8 - 35007
- LAS PALMAS DE G. C.

La Despensa

HOMEMADE FOOD

928 90 10 45



Design your own menu

2 people - 28,10 €

46 SELECT 3 PLATES, PICKING UP ONE FROM EACH GROUP AND 2 DRINKS

GROUP 1

- (A) Fried eggplants with cane honet
- (B) Caprese salad
- (C) Tuna salad
- (D) Salty, boiled potatoes with pepper sauce

GROUP 2

- (E) Spinach croquettes (6 units)
- (F) Ham croquettes (6 units)
- (G) Teror blood sausage croquettes (6 units)
- (H) Mixed croquettes (6 units)
- (I) Chickpeas
- (J) Fried eggs on a bed of fried potatoes with ham
- (K) Fried cheese with jam

GROUP 3

- (L) Grilled chorizos (2 units)
- (M) Breaded fish
- (N) Fried breast strips
- (O) Delicious fried chicken wings
- (P) Breaded chicken sirloins

DRINKS (CHOOSE 2)

- | | |
|-----------|-------------------|
| 7 up | Clipper fresa |
| Clipper | Schweppes Naranja |
| Coca cola | Schweppes Limón |
| Cola Zero | Caña |

Meat

47 ARGENTINE GRILLED CHORIZOS - 8,90 €
2 units with their chips

48 CANARY STYLE MARINADE FRIED PORK - 9,50 €
With chips.

49 BEEF MEATBALLS - 11,70 €
With chips

50 SIRLOIN BEEF FROM OUR COUNTRY - 12,90 €
With chips, garlic and parsley

51 PORK KNUCKLE - 17,50 €
Baked with chips

Desserts

53 POLVITO URUGUAYO PIE - 4,90 €
Cookies, caramel, cream and suspiros de Moya (a typical sweet from my village)

54 LEMON CRÈME CARAMEL - 4,90 €
Homemade by my mum's recipe

55 CHOCOLATE MOUSSE - 4,90 €
Melted chocolate, eggs and whisk

56 COOKIES & CHOCOLATE PIE - 4,90 €
As always. Made by my daughter

CALLE DIDEROT, 8 - 35007
- LAS PALMAS DE G. C.