



INDIVIDUAIS

139- PEIXE DO DIA	79,00
Posta de Peixe do dia grelhado, servido com purê de banana da terra, farofa de limão e redução de tamarindo	
123 NHOQUE MUSA DA TERRA	123,00
Nhoque de banana da terra (<i>musa balbisiana</i>) recheado com carne seca, servido com fonduta de queijo	
124 QUIBE CAIÇARA	62,00
Quibe de peixe com abóbora cabotiá, recheado com ricota, servido com molho de iogurte e hortelã e salada de folhas.	
50 ARROZ FRUTOS DA TERRA (VEG)	78,00
Arroz agulhinha com taioba, shimeji, abóbora cabotiá, palmito, confit de tomate cereja, redução de balsâmico	
91 ARROZ DE POLVO	89,00
Arroz agulhinha com polvo, vinho tinto, molho de tomate da casa, brócolis, tomate cereja	
FILÉ BEARNAISE	133,00
Medalhão de Mignon, molho bearnaise com nori, acompanha arroz branco e batata canoa.	
PARMEGIANAS	
51 DE CAMARÃO	98,00
servido com batata canoa e arroz com brócolis	
45 DE PESCADA CAMBUCU	82,00
servido com batata canoa e arroz com brócolis	
84 DE MIGNON	96,00
servido com batata canoa e arroz com brócolis	
83 DE FRANGO	68,00
servido com batata canoa e arroz com brócolis	

RISOTOS

93 DE CAMARÃO COM LIMÃO SICILIANO	78,00
arroz arbóreo, parmesão, camarões médios marinados em limão siciliano, molho de tomate, camarões grelhados (rosa grande), redução de balsâmico	
92 DE GORGONZOLA E TIRAS DE MIGNON	75,00
arroz arbóreo, gorgonzola, medalhão de filé mignon redução de balsâmico	
95 DE PALMITO COM TOMATE SECO	72,00
arroz arbóreo, parmesão, palmito, tomate seco, redução de balsâmico	

POKE /CEVICHE/SALADA

46-POKE SALMÃO	58,00
(Opções de CRU ou Grelhado) Salmão, gohan, cenoura, tomate, manga, sunomono (conserva pepino), cebola roxa	
149-POKE MISTO	59,00
Camarão, Salmão, gohan, cenoura, tomate, manga, sunomono (conserva pepino) cebola roxa.	
153-POKE SALMÃO DUPLO	79,00
2 porções de salmão, gohan, cenoura, tomate, manga, sunomono (conserva pepino), cebola roxa.	
47-POKE VEGETARIANO	58,00
Shimeji, gohan, cenoura, tomate, manga, sunomono (conserva de pepino), cebola roxa	
190-POKE TILÁPIA	49,00
Tilápia marinada, gohan, cenoura, tomate, manga, sunomono (conserva de pepino), cebola roxa	
48-TARTAR DE SALMÃO E MANGA	59,00
Salmão, cream cheese, cebolinha, cebola roxa, manga	
39-CEVICHE DE TILÁPIA	42,00
Servido com batata doce cozida e chips de batata doce	
77 BOWL SALADA FULÔ	18,00
Mix de folhas, tomate cereja, cebola roxa, croutons, redução de balsâmico	

ADICIONAIS

TARÊ	R\$ 1,50
CREAM CHEESE	R\$ 1,50

OPÇÕES KIDS

86-Espaguete	42,00
Opções : molho ao sugo, molho branco, manteiga Opções de proteínas : tirinhas de frango grelhado, tirinhas de mignon grelhado, iscas de tilapia frita. Cenoura e brócolis cozido	
87-Arroz, feijão e batata frita	45,00
Opções de proteínas: tirinhas de frango grelhado, tirinhas de mignon grelhado, iscas de tilapia frita. Cenoura e brócolis cozido	

- **Alérgicos, alguns produtos podem conter:**
- **Trigo, leite, frutos do mar, ovos, amendoas. Favor consultar !**



(12) 2101-51371



@FULODAPRAIABISTRO



SUGESTÕES PRA COMPARTILHAR

58-FEIJOADA DE FRUTOS DO MAR (feijão branco, polvo, camarão, lula, marisco, coentro) acompanha arroz de coco com coentro, farofa de dendê	195,00
60-MOQUECA DE PESCADA CAMBUCU COM CAMARÃO Acompanha arroz de coco com coentro, farofa de Dendê e pirão.	185,00
85-CAMARÃO NA ABOBORA CABOTIÁ Creme de abóbora cabotiá, com camarões médios, finalizado com camarões rosa grandes empanados na panko, acompanha arroz branco, farofa de banana da terra	220,00
116- CAMARÃO TROPICAL Creme de Curry com camarões médios servido no abacaxi, finalizado com camarões rosa grandes salteados no azeite, acompanha arroz e farofa de castanha do pará	195,00
44-PESCADA CAPRICÓRNIO Filé de pescada cambucu empanado, acompanha pirão, banana da terra grelhada, arroz branco.	175,00
72-PESCADA PRIMAVERA Filé de pescada cambucu empanado, acompanha legumes sauteados na manteiga (brócolis, cenoura, batata e palmito), arroz de côco.	185,00
101- PESCADA BELLE MEUNIERE Filé de pescada cambucu empanado, com batata, champignon e alcaparras sauteados no azeite e vinho branco, acompanha arroz branco.	187,00
147-PESCADA LAGOA AZUL Filé de pescada cambucu empanada, molho de tomate da casa com camarões (azeite de dendê, cebola, alho, pimentão).	215,00
64-TILÁPIA CREMOSA Filé de tilápia empanada, coberta com molho bechamel e mussarela, acompanha arroz de coco com coentro e farofa de dendê.	165,00
89-TILÁPIA PRIMAVERA Filé de tilápia empanado, acompanha legumes sauteados na manteiga (brócolis, cenoura, batata e palmito), arroz branco.	155,00
62-MOQUECA DE BANANA DA TERRA Banana da terra cozida em caldo de legumes, azeite de dendê, leite de côco, coentro, acompanha arroz branco e farofa de Dendê	145,00

COM CARNE- 2 PESSOAS

76-FILÉ MIGNON COM MOLHO DE GORGONZOLA Medalhão de filé mignon salteado na manteiga, coberto com molho gorgonzola, acompanha arroz branco e fritas.	195,00
103-MIGNON PRIMAVERA Acompanha legumes sauteados na manteiga (brócolis, cenoura, batata e palmito), arroz branco.	185,00

***Obs. substituições de arroz branco por arroz de côco com coentro ou com brócolis será cobrada a diferença de R\$ 3,00.**

• **Alérgicos, alguns produtos podem conter:**

• **Trigo, leite, frutos do mar, ovos, amendoas. Favor consultar !**

 (12) 2101-51371

 @FULODAPRAIABISTRO



CHOPP/CERVEJAS

CHOPP ARTESANAL BURTON

176-PILSEN

15,00

177- IPA

18,00

CERVEJAS 600ML

1-HEINEKEN

19,00

2-AMSTEL

15,00

3-ORIGINAL

17,00

4-ARTESANAL BURTON 500ML

25,00

COMBOS 4 GARRAFAS 600ML

*105- AMSTEL

54,00

*136-HEINEKEN

72,00

LONG NECK'S :

5-STELLA ARTOIS

10,00

7-CORONA

14,00

8-HEINEKEN

13,00

9-HEINEKEN ZERO

13,00

10-LAGUNITAS IPA -500ML

19,00

DRINKS E DESTILADOS

14-CAIPIRINHA CACHAÇA

23,00

178- CAIPIRINHA CACHAÇA ESPECIAL

27,00

18- CAIPIROSKA (SMIRNOFF)

25,00

57-SAQUERINHA

23,00

150-CAIPIRINHA GIN

29,00

*CONSULTE SABORES E FRUTAS DISPONÍVEIS

20- DRINK GIN

38,00

Limão taiti, água tônica

68- VODKA DOSE

9,00

67-CACHAÇA DOSE

7,00

135- CACHAÇA ESPECIAL DOSE

12,00

140- CONHAQUE DOSE

12,00

182-CAMPARI DOSE

15,00

22- DRINK NÃO ALCÓOLICO

21,00

Limão taiti, gengibre, abacaxi,
água tônica ou água c/ gás

ÁGUA /REFRIGERANTES

19-ÁGUA SEM GÁS

5,00

25-ÁGUA COM GÁS

6,00

23- REFRIGERANTE LATA (350ML)

7,00

179- ÁGUA TÔNICA

7,00

143- H2O

8,00

28-RED BULL

14,00

PETISCOS PRA COMPARTILHAR

53 COUVERT FULÔ DA PRAIA

38,00

Alichela, caponata de beringela, sardinha
escabeche, acompanha focaccia artesanal

11 MANDIOCA NA MANTEIGA DE GARRAFA

49,00

Mandioca cozida salteada na manteiga de garrafa

36-CROQUETA DE MARISCO 06 UNID

54,00

Marisco, pimenta dedo de moça, salsa, cebola,
maionese de limão siciliano

34- BOLINHO DE PEIXE 06 UNID

52,00

Massa de mandioca com peixe, pimenta dedo de moça,
salsa, cebola, maionese de limão siciliano

49- VINAGRETE DE POLVO E LULA

87,00

Polvo, lula, vinagrete, acompanha focaccia artesanal

29-CHICKEN TAI KARAGUE

48,00

Sobrecoxas desossadas empadadas ao estilo

oriental, servida com sweet chilli, cebola roxa, mix
de ervas

32-ISCA DE TILAPIA

72,00

Acompanha creme verde da casa

33-ISCA DE PESCADA

82,00

Acompanha creme verde da casa

30-MANDIOCA FRITA

42,00

Acompanha creme rose

35-BOLINHO CAIPIRA-6UN

38,00

Massa de farinha de milho, recheada com linguiça
toscana, acompanha geleia artesanal de pimenta.

37-LULA CROCANTE C/PANKO

76,00

Anéis de lula argentinas, temperadas com tempero
da casa, empanada na Panko.

40-PASTEL DE BOBÓ DE CAMARÃO -6 UN

48,00

acompanha geleia artesanal de pimenta

38-DADINHO DE TAPIOCA 10 UN

48,00

tapioca, com queijo coalho acompanha geleia
artesanal de pimenta

31- BATATA FRITA

48,00

42-BATATA CANOA

52,00

59-BOLINHO DE BACALHAU-10 UN.

62,00

PETISCOS INDIVIDUAIS

172- Escondidinho de bacalhau com
camarão

32,00

massa de bacalhau, recheada com camarão e
catupiry, servido com camarão rosa empanado

41-CASQUINHA DE SIRI

38,00

carne de siri, temperada com leite de côco, azeite de
dendê, finalizada com mussarela gratinada.



SOBREMESAS

110 -Cocada cremosa gelada	8,00
148 - Trio Maravilha Ganache de chocolate, creme de limão e geléia de maracujá	15,00
141- Banana da terra assada, servida com doce de leite, castanha do pará e raspas de limão	28,00
188 - PICOLÉ ROCHA TODOS SABORES	9,00

ACOMPANHAMENTOS EXTRAS

99 PORÇÃO DE ARROZ BRANCO	R\$ 15,00
146-PORÇÃO DE ARROZ DE CÔCO COM COENTRO	R\$ 19,00
69-PORÇÃO DE ARROZ COM BROCOLIS	R\$ 23,00
100 FEIJÃO	R\$ 13,00
81-BANANA DA TERRA	R\$ 15,00
242-FOCACCIA	R\$ 10,00
243-TARÊ	R\$ 1,50
244-CREAM CHEESE	R\$ 1,50

***Obs. substituições de arroz branco por arroz de côco com coentro ou com brócolis será cobrada a diferença de R\$ 3,00.**