



Valorile nutriționale inserate în meniul restaurantului, sunt calculate conform normelor nutriționale stabilite și aprobate de Ministerul Sănătății, având la bază tabelele cu valorile nutriționale pentru alimentele materii prime anexate ( procedura calcul valorii nutriționale), și în conformitate cu cerințele Reg. EU 1169 / 2011 și a Ordinului ANPC nr. 201/2022

**Precizări:**

- valorile nutriționale menționate în meniu pot varia în funcție de calitatea și cantitatea materiei prime și ingredientelor folosite pentru fiecare rețetă în parte;
- valorile nutriționale menționate în meniu pot varia în funcție de adaosurile făcute de client;
- valorile nutriționale la preparatele culinare compuse se adăunează
- numărul de E-uri menționate pentru unele preparate sunt cele declarate în rețetă.
- materiile prime scrise cu **BOLD** = alergeni

- ACESTE INDICATII NUTRITIONALE NU POT ÎNLOCUI INDICAȚIILE NUTRIȚIONALE ALE MEDICULUI

Kcal – kilocalorii / P = proteina / Gr = grasime / GS = grasimi saturate / Gl = glucide / Z= zahar /S= sare/ (E) = nr. E-uri  
**valorile sunt exprimate in grame, fără zecimale / 100 gr produs culinar**  
cantitatea de sare adăugata variază in functie de specificul preparatului dar nu mai mult de 3g/100

# Meniu cu valori nutriționale

## Antreuri

### Bruschete cu vinete - 200 gr

alergeni: **gluten** Kcal –347 /P-8gr / Gr-15gr / GS – 4gr / Gl -45gr / Z – 6gr / S-2gr

### Bruschete cu roșii - 200 gr

alergeni: **gluten** Kcal –329 /P-9gr / Gr-13gr / GS – 2gr / Gl -44gr / Z – 5gr / S-2gr

### Cașcaval pane - 200 gr

alergeni: **gluten,lactoza,ou,susan** Kcal- 206 / P-28gr / Gr-10gr / GS –1gr / Gl -1gr / Z – 0gr / S-2gr

### Omletă cu șuncă și cașcaval - 150 gr

alergeni: **ou, lactoza** Kcal -273/ P–18gr / Gr-21gr / GS-2gr / GL–3gr / Z–0gr /S–2gr

### Omletă cu ciuperci - 150 gr

alergeni: **ou** Kcal -166/ P– 15gr / Gr-10gr / GS-1gr / GL–4gr / Z–0gr /S–2gr

### Mămăliguță cu brânză și smântână- 200/50/50 gr

alergeni: **lactoza** Kcal-130/ P- 12gr / Gr-6gr / GS – 1gr / Gl – 7gr / Z – 1gr/ S- 2gr

### Omletă țărănească - 200 gr

ou, ardei gras, ceapă, roșii, bacon, cașcaval, verdeță

alergeni: **ou, lactoza** Kcal -211/ P–21gr / Gr- 11gr / GS-2gr / GL–6gr / Z–1gr /S–2gr

# Produse tradiționale

## Mixt Grill - 200 gr

piept de pui, mușchi de porc, 2 mici.

Alergeni: **muștar** Kcal -309/ P- 20gr / Gr-25gr / GS - 5gr / GI - 1gr / Z - 1gr/ S- 2gr

## Ciolan de porc cu iahnie de fasole - 600/200 gr

Kcal -153/ P- 8gr / Gr-9gr / GS - 0gr / GI - 20gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Mici 4 buc. cu cartof prăjiți și muștar - 150/50 gr

Alergeni: **muștar** Kcal -342/ P-15gr / Gr-26gr / GS -3gr / GI -12gr / Z - 0gr / S-2gr

## Aripioare de pui cu cartofi prăjiți - 500/150 gr

sos usturoi, sos cocktail

Kcal -246/ P-28gr / Gr-10gr / GS -1gr / GI -11gr / Z - 0gr / S-2gr

## Tochitura casei - 200/100 gr

carne porc, pui, cârnați, mămăliguță, ou.

Alergeni: **ou** Kcal -156/ P- 18gr / Gr-8gr / GS - 0gr / GI - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Coaste la grătar cu sos - 600/150 gr (3E)

coaste porc, cartofi prăjiți, ceapă roșie, sos usturoi, sos cocktail.

Alergeni: **lactoza, muștar** Kcal -200 /P-21gr / Gr-8gr / GS -1gr / GI -11gr / Z - 0gr / S-2gr

## Deliciul pastorului (bulz) - 150/150 gr

mămăliguță, brânză burduf, cârnăciori, pastramă porc, gogoșari murăți, ou (ochi).

Alergeni: **lactoza, ou** Kcal -246/ P- 10gr / Gr-6gr / GS - 1gr / GI - 38gr / Z - 1gr/ S- 3gr

## Pastramă oaie-mămăliguță-brânză - 200/200/50 gr

carne de oaie, mămăligă, telemea.

Alergeni: **lactoza** Kcal -358/ P-20gr / Gr-30r / GS -2gr / GI -2gr / Z - 0gr / S-5gr

## Tigaie picantă de porc cu mămăligă - 350/150 gr

Kcal -184/ P- 15gr / Gr-12gr / GS - 1gr / GI - 4gr / Z - 1gr/ S- 2gr

## Tigaie de pui cu legume - 350 gr

Kcal -105 / P- 11gr / Gr-5gr / GS - 1gr / GI - 4gr / Z - 1gr/ S- 2gr

## Bulz ciobănesc - 550 gr

mămăliguță, brânză de burduf, cârnăciori, slănină

Alergeni: **lactoza** Kcal -273/ P- 10gr / Gr-9gr / GS - 1gr / GI - 38gr / Z - 1gr/ S- 3gr

## Platou mixt Grill - 600/200/200 gr

ceafă de porc, coaste porc, mititei, aripioare de pui, cartofi prăjiți, murături.

Alergeni: **muștar** Kcal -417/ P- 24gr / Gr-29gr / GS - 5gr / GI - 15gr / Z - 1gr/ S- 2gr

## Platou mixt Grill de pui- 600/200/200 gr

aripioare de pui, frigăruie, pulpă de pui, piept de pui, cartofi prăjiți, murături.

Kcal -354/ P- 45gr / Gr-18gr / GS - 6gr / GI - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr

# Pizza

## **Margherita - 480 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -253/ P- 9gr / Gr-9gr / GS - 0gr / GI - 34gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Prosciutto - 510 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, suncă

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -190/ P- 10gr / Gr-6gr / GS - 0gr / GI - 24gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Prosciutto funghi - 520 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, suncă, ciuperci

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -222/ P- 20gr / Gr-2gr / GS - 0gr / GI - 31gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Capriciosa - 560 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, suncă, ciuperci, măslină

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -220/ P- 8gr / Gr-8gr / GS - 0gr / GI - 29gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Quattro stagioni - 590 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, suncă, ciuperci, măslină, ardei, porumb.

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -325/ P- 13gr / Gr-17gr / GS - 0gr / GI - 30gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Quattro formagi - 520 gr**

Blat pizza, mozzarella, gorgonzola, parmezan, brie

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -255/ P- 10gr / Gr-15gr / GS - 0gr / GI - 20gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Quattro carne - 580 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, suncă, salam, bacon, cârnați

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -270/ P- 15gr / Gr-10gr / GS - 0gr / GI - 20gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Prosciutto crudo (Rucola) - 480 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, prosciutto, rucola, roșii

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -190/ P- 10gr / Gr-6gr / GS - 0gr / GI - 24gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Toscana - 580 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, suncă, ciuperci, bacon

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -298/ P- 13gr / Gr-14gr / GS - 0gr / GI - 30gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Tonno - 510 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, ton, ceapă

alergeni: **gluten, lactoză,peste** Kcal -182/ P- 6gr / Gr-6gr / GS - 0gr / GI - 26gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Chicken - 540 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, piept de pui, roșii

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -209/ P- 9gr / Gr-9gr / GS - 0gr / GI - 23gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Diavola - 500 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, salam, ardei iute

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -212/ P- 10gr / Gr-8gr / GS - 0gr / GI - 25gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## **Osolemio - 500 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, suncă, ou

alergeni: **gluten, lactoză,ou** Kcal -165/ P- 8gr / Gr-5gr / GS - 0gr / GI - 22gr / Z - 0gr/ S- 2gr

### **Hawai - 510 gr**

Blat pizza, mozzarella, gorgonzola, șuncă, ananas

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -212/ P- 7gr / Gr-8gr / GS - 0gr / GI - 28gr / Z - 0gr/ S- 2gr

### **Vegetariană - 550 gr**

Blat pizza, sos de roșii, ciuperci, mozzarella, măsline, porumb, ardei

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -214/ P- 13gr / Gr-6gr / GS - 0gr / GI - 17gr / Z - 0gr/ S- 2gr

### **Pizza Casei - Alex - 670 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, șuncă, salam, bacon, măsline

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -298/ P- 13gr / Gr-14gr / GS - 0gr / GI - 30gr / Z - 0gr/ S- 2gr

### **Calzone pomodore - 460 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, șuncă, roșii

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -281/ P- 11gr / Gr-9gr / GS-0gr / GI-39gr / Z-0gr/ S- 2gr

### **Calzone funghi - 570 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, șuncă, ciuperci

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -273/ P- 11gr / Gr-8gr / GS-0gr / GI-39gr / Z-0gr/ S- 2gr

### **Focacia - 270 gr**

Blat pizza, ulei măsline, usturoi.

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -292/ P- 19gr / Gr-8gr / GS - 0gr / GI - 36gr / Z - 2gr/ S- 2gr

### **Pizza Țărănească - 550 gr**

Blat pizza, sos de roșii, brânză burduf, cârnați, bacon, ceapă roșie, ardei gras, porumb.

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -271/ P- 11gr / Gr 11gr / GS - 0gr / GI - 32gr / Z - 0gr/ S- 2gr

### **Pizza Salami - 500 gr**

Blat pizza, sos de roșii, mozzarella, salam

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -250/ P- 12gr / Gr-10gr / GS - 0gr / GI - 28gr / Z - 0gr/ S- 2gr

### **Pizza Desert - 450 gr (3E)**

Blat pizza, smântână dulce, mere, scortîșoară, fineti

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -225/ P- 7gr / Gr-5gr / GS - 0gr / GI - 38gr / Z - 26gr/ S- 2gr

## **Sosuri**

### **Sos dulce - 100 gr**

sos de roșii, oregano, sare, ulei

Kcal - 49 / P- 1gr / Gr-1gr / GS - 0gr / GI - 9gr / Z - 0gr/ S- 2gr

### **Sos picant - 100 gr**

sos de roșii, oregano, sare, ulei, ardei iute

Kcal -64/ P- 1gr / Gr-0gr / GS - 0gr / GI - 15gr / Z - 2gr/ S- 2gr

### **Sos de usturoi - 100 gr**

usturoi, sare, ulei.

alergeni: **lactoză** Kcal -564/ P- 1gr / Gr-60gr / GS - 0gr / GI - 5gr / Z - 0gr/ S- 2gr

# Paste

## Spaghetti aglio, olio e pepperoncino - 250 gr

spaghete, usturoi, ardei iute, ulei măsline

alergeni: **gluten** Kcal- 143/ P- 5gr / Gr-7gr / GS – 4gr / GI -15gr / Z – 2gr/ S-2gr

## Spaghetti carbonara - 350 gr (3E)

spaghete, sos de smântână, bacon, ou, parmesan

alergeni: **gluten,ou,lactoza** Kcal-232 / P- 9gr / Gr-8gr / GS – 0gr / GI -22gr / Z – 0gr/ S-2gr

## Spaghetti arabiata - 350 gr

spaghete, sos de roşii, ardei iute, parmesan

alergeni: **gluten,lactoza** Kcal -263/ P- 10gr/ Gr-7gr / GS – 2gr / GI – 40gr / Z – 4gr/ S- 2gr

## Spaghetti all' amatricana - 350 gr

spaghete, sos de roşii, piept de porc, ceapă roşie, vin

alergeni: **gluten,sulfiti** Kcal –367/ P- 10gr / Gr-11gr / GS – 0gr / GI – 57gr / Z – 0gr/ S- 2gr

## Penne con ragu - 320 gr (3E)

penne, parmezan, sos bolognez

alergeni: **gluten,lactoza** Kcal-133/ P- 5gr / Gr-1gr / GS – 0gr / GI -26gr / Z – 0gr/ S-2gr

## Penne con prosciutto e funghi - 350 gr (3E)

penne, prosciutto crudo, sos de smântână, sos de roşii, ciuperci.

alergeni: **gluten,lactoza** Kcal –202/ P- 20gr / Gr-2gr / GS – 0gr / GI – 21gr / Z – 0gr/ S- 2gr

## Tagliatelle quattro formaggi- 350 gr (3E)

tagliatele, gorgonzola, brie, parmezan, sos de smântână, caşcaval.

alergeni: **gluten,lactoza** Kcal -236/ P- 13gr / Gr-8gr / GS – 5gr / GI – 28gr / Z – 3gr/ S- 2gr

## Tagliatelle ai funghi - 350 gr (3E)

tagliatele, sos de smântână, ciuperci, parmezan

alergeni: **gluten,lactoza** Kcal –210/ P- 12gr / Gr-10gr / GS – 0gr / GI – 18gr / Z – 0gr/ S- 2gr

## Taglionii ala San Daniele - 350 gr (3E)

tagliolini, sos de smântână, unt, prosciutto crudo, coniac, mac. alergenii:

**gluten,lactoza** Kcal –355/ P- 19gr / Gr-15gr / GS – 0gr / GI – 36gr / Z – 2gr/ S- 2gr

## Lasagne bolognesi - 400 gr (3E)

paste, sos bolognez, sos alb, mozzarella, parmezan

alergeni: **gluten,lactoza** Kcal –332/ P- 21gr / Gr-12gr / GS –4gr / GI – 35gr / Z – 2gr/ S- 2gr

# Ciorbe

## Ciorbă de vacuță țărănească - 70/300 gr

alergeni: **gluten, lactoză, țelină**

Kcal-102 /P- 6gr / Gr-2gr / GS – 0gr / Gl -15gr / Z – 0gr/ S-2gr

## Ciorbă de perișoare - 100/300 gr

alergeni: **gluten, lactoză**

Kcal-170 / P- 6gr / Gr-14gr / GS – 0gr / Gl -5gr / Z – 0gr / S-2gr

## Ciorbă de burtă - 100/300 gr

alergeni: **gluten, lactoză,**

Kcal-113 /P- 11gr / Gr-6gr / GS – 0gr / Gl -3gr / Z – 0gr/ S-2gr

## Ciorbă de legume - 100/300 gr

alergeni: **gluten, lactoză, țelină**

Kca - 49 /P-5gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl -5gr / Z – 0gr/ S-2gr

## Ciorbă de fasole boabe - 100/300 gr

Kcal-97 / P- 6gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl -16gr / Z – 0gr / S-2gr

# Preparate din vită

## Mușchi de vită la grătar - 180 gr

Kcal –194 /P-26gr / Gr-10gr / GS – 1gr / Gl -0gr / Z – 0gr / S-2gr

## Mușchi de vită cu sos de piper verde - 180/120 gr

alergeni: **lactoză,** Kcal –287/P-26gr / Gr-15gr / GS – 1gr / Gl -12gr / Z – 0gr / S-2gr

## Mușchi de vită cu sos gorgonzola - 180/120 gr

**alergeni:** lactoză Kcal –369 /P-25gr / Gr-23gr / GS – 1gr / Gl -1gr / Z – 0gr / S-2gr

## Biftec tartar - 200 gr

Kcal –225 /P-16gr / Gr-17gr / GS – 1gr / Gl -2gr / Z – 0gr / S-2gr

# Preparate din porc

## Mușchi de porc la grătar - 200 gr

Kcal –110 /P-13gr / Gr-2gr / GS –1gr / Gl -10gr / Z – 0gr / S-2gr

## Mușchiuleț de porc împănat - 200 gr

Kcal –137 /P-13gr / Gr-5gr / GS –1gr / Gl -10gr / Z – 0gr / S-2gr

## Escalop de porc Zingara - 200/100 gr

Kcal –264/ P- 29gr / Gr-16gr / GS – 1gr / Gl – 1gr / Z – 0gr/ S- 2gr

## Ceafă de porc la grătar - 200 gr

Kcal –222 /P-15gr / Gr-18gr / GS –1gr / Gl -0gr / Z – 0gr / S-2gr

## Șnițel din muschi de porc - 200 gr

alergeni: **gluten, ou** Kcal -228/ P- 14gr / Gr-12gr / GS –2gr / Gl – 16gr / Z – 1gr/ S- 2gr

# Preparate din pui

## Piept de pui la grătar - 200 gr

Kcal -136/ P-22gr / Gr-4gr / GS -0gr / GI -3gr / Z - 0gr/S-2gr

## Pulpe de pui dezosate la grătar - 200 gr

Kcal -190 /P-24gr / Gr-10gr / GS -2gr / GI -1gr / Z - 0gr/ S-2gr

## Frigărui de pui - 200 gr

Kcal -126/ P-22gr / Gr-3gr / GS -1gr / GI -3gr / Z - 0gr / S-2gr

## Piept de pui pane cu susan - 200 gr

alergeni: **susan, gluten, ou** Kcal -228/ P- 14gr / Gr-12gr / GS -2gr / GI - 16gr / Z - 1gr/ S- 2gr

## Kevskaia de pui - 150/50 gr

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -195 / P- 14gr / Gr-12gr / GS - 4gr / GI -7gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Pulpe de pui cu sos de vin roșu și ciuperci - 200/100 gr

Kcal -230 /P-24gr / Gr-10gr / GS -2gr / GI -11gr / Z - 0gr / S-2gr

## Escalop de pui cu ciuperci - 200/100 gr

alergeni: **gluten, lactoză** Kcal -190 /P-24gr / Gr-10gr / GS -2gr / GI -1gr / Z - 0gr / S-2gr

# Preparate din pește

## Păstrăv la grătar - 200 gr

alergeni: **pește** Kcal-85/ P-18gr / Gr-3gr / GS -0gr / GI -1gr / Z - 0gr / S-2gr

## File de șalău cu sos meunier - 200/100 gr

alergeni: **gluten, ou, pește** Kcal -151 /P- 10gr / Gr-5gr / GS - 0gr / GI - 15gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## File de somon la grătar - 200 gr

alergeni: **pește** Kcal -151/ P-28gr / Gr-5gr / GS -0gr / GI -1gr / Z - 0gr / S-2gr

## Doradă la grătar - 300 gr

alergeni: **pește** Kcal-139/ P-28gr / Gr-3gr / GS -0gr / GI -0gr / Z - 0gr / S-2gr

## Crap prăjit cu mămliguță - 200/200 gr

alergeni: **pește** Kcal -200/ P- 22gr / Gr-8gr / GS - 0gr / GI - 10gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Saramură de crap - 200/200 gr

alergeni: **pește** Kcal -147 /P- 21gr / Gr-7gr / GS - 0gr / GI - 1gr / Z - 0gr/ S- 2gr

# Specialități

## Gordon bleu - 200 gr

piept de pui, cașcaval, șuncă

alergeni: **gluten, ou, lactoză** Kcal -172/ P-14gr / Gr-5gr / GS -0gr / GI -18gr / Z - 0gr / S-2gr

## Frigărui asortate - 200 gr/2 buc.

ciuperci, ceapă roșie, carne porc, pui

Kcal -101/ P-14gr / Gr-2gr / GS -1gr / GI -2gr / Z - 0gr / S-2gr

## Mușchi de porc "Surpriza casei" - 200 gr

mușchi de porc, cașcaval, ciuperci

alergeni: **lactoză** Kcal -208 /P-13gr / Gr-12gr / GS -1gr / GI -12gr / Z - 0gr / S-2gr

## File de șalău cu sos de portocale și garnitură de orez cu stafide - 250/150 gr

alergeni: **gluten, ou** Kcal -111 /P- 19gr / Gr-3gr / GS - 0gr / GI - 2gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Șnitel de porc papricat cu smântână - 200/150 gr

alergeni: **gluten, lactoză, ou** Kcal -237/ P- 14gr / Gr-13gr / GS -2gr / GI - 16gr / Z - 1gr/ S- 2gr

# Garnituri

## Cartofi prăjiți - 150 gr

Kcal - 111/ P- 3gr / Gr- 3gr / GS - 1gr / GI - 18gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Cartofi natur - 200 gr

cartofi , unt.

alergeni: **lactoză** Kcal- 200 / P- 3gr / Gr-12gr / GS - 0gr / GI - 20gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Cartofi țărănești - 200 gr

cartofi , ceapă, usturoi, șuncă, ardei

Kcal - 255 / P- 11gr / Gr- 15gr / GS - 2gr / GI -19gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Legume la grătar - 200 gr

vinete, dovlecel, ardei gras, ciuperci, ceapă roșie, roșii

Kcal - 29 / P- 2gr / Gr-1gr / GS - 0gr / GI - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr

## Orez cu legume și ciuperci - 200 gr

Kcal - 82 /P- 3gr / Gr-2gr / GS - 0gr / GI - 13gr / Z - 1gr/ S- 2gr

## Legume sotte - 200 gr

brocolli, conopidă, morcov, unt

alergeni: **lactoză** Kcal - 56 / P- 2gr / Gr-4gr / GS - 0gr / GI - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr



# Salate

## Salata casei - 300 gr

salată, ciuperci proaspete, portocale, roșii, castraveți, piept de pui

Kcal – 162 / P- 2gr / Gr-14gr / GS – 2gr / Gl – 5gr / Z – 1gr / S- 2gr

## Salată tonno - 300/50 gr

salată, ton, porumb, roșii, maioneză, castraveți, ceapă roșie.

alergeni: **pește** Kcal – 108 / P- 6gr / Gr-8gr / GS – 0gr / Gl – 3gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată de pui - 300/50 gr (3E)

salată, piept de pui, roșii, ardei, castraveți, ceapă, cașcaval, sos unguresc.

alergeni: **lactoză** Kcal – 150 / P- 9gr / Gr-10gr / GS – 1gr / Gl – 6gr / Z – 1gr / S- 2gr

## Salată grecească - 300/50 gr

salată, roșii, ardei, castraveți, ceapă, măsline, telemea, sos tzatziki.

alergeni: **lactoză** Kcal – 104 / P- 4gr / Gr-8gr / GS – 0gr / Gl – 4gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată bulgărească - 300 gr

salată verde, roșii, castraveți, ceapă roșie, telemea, ou, șuncă

alergeni: **lactoză,ou** Kcal -182 / P- 20gr / Gr-10gr / GS – 0gr / Gl – 3gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată de roșii - 150 gr

Kcal- 46 /P- 1gr / Gr-2gr / GS – 0gr / Gl – 7gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată de roșii și castraveți - 150 gr

Kcal- 56 /P- 1gr / Gr-2gr / GS – 0gr / Gl – 10gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată de varză - 150 gr

Kcal – 41 / P- 1gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl – 7gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată asortată de vară - 200 gr

salată verde, roșii, castraveți, ardei gras, ceapă roșie

Kcal- 38 /P- 1gr / Gr-2gr / GS – 0gr / Gl – 4gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată de ardei copti - 150 gr

Kcal – 53 / P- 1gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl – 10gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată verde - 150 gr

Kcal – 21 / P- 1gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl – 2gr / Z – 0gr / S- 2gr

## Salată de murături - 150 gr

Kcal – 41 / P- 1gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl – 7gr / Z – 0gr / S- 2gr

# Desert

## Clătite brașovene - 200 gr

brânză vaci, sta de, gălbenuș ou  
alergeni: **gluten, lactoză, ou** Kcal- 372 / P-7gr / Gr-17gr / GS-5gr / GL-46gr / Z-26gr /S-1gr

## Clătite cu finetti - 100 gr

alergeni: **gluten, lactoză**, Kcal- 286 / P-2gr / Gr-14gr / GS-1gr / GL-36gr / Z-10gr /S-1gr

## Clătite dulceață - 100 gr

alergeni: **gluten, lactoză**, Kcal- 295 / P-2gr / Gr-15gr / GS-1gr / GL-36gr / Z-10gr /S-1gr

## Banana split - 250 gr (2E)

banană, înghețată, friscă, topping ciocolată  
alergeni: **lactoză**, Kcal- 195 / P-6gr / Gr-11gr / GS-0gr / GL-18gr / Z-12gr /S-1gr

## Salată de fructe - 150 gr

alergeni: **lactoză**, Kcal- 60 / P-1gr / Gr- 0gr / GS-0gr / GL-14gr / Z-5gr /S-0gr

## Papanași - 200 gr

alergeni: **gluten, lactoză, ou** Kcal- 397/ P-20gr / Gr-17gr / GS-3gr / GL-41gr / Z-11gr /S-0gr

## Înghețată asortată - 150 gr

alergeni: **lactoză**, Kcal- 365 / P-4gr / Gr-21gr / GS-8gr / GL-40gr / Z-25gr /S-1gr

## Măr copt cu înghețată - 150 gr

alergeni: **lactoză**, Kcal- 226 / P-4gr / Gr-10gr / GS-0gr / GL-30gr / Z-12gr /S-1gr

Regulamentul (UE) nr. 1169/2011 al Parlamentului European și al Consiliului din 25 octombrie 2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare,

## SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten,
2. Crustacee și produse derivate.
  3. Ouă și produse derivate.
  4. Pește și produse derivate,
  5. Arahide și produse derivate.
  6. Soia și produse derivate,
  7. Lapte și derivate
  8. Fructe cu coajă lemnoasă,
  9. Țelină și produse derivate.
  10. Muștar și produse derivate.
  11. Semințe de susan și produse derivate.
  12. Dioxidul de sulf și sulfiții
  13. Lupin și produse derivate.
  14. Moluște și produse derivate.