

Teilnehmer*innen gesucht!

Für eine Studie zum Thema: Studieren mit Skin-Picking 



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

Kennst du das?

Du hast den Drang zu wiederholtem Zupfen, Quetschen oder Knibbeln an deiner Haut? Du leidest darunter, aber schaffst es nicht aufzuhören?

Mit **Skin-Picking** bist du nicht allein! Was kann deine Uni tun, **um dich in deinem Studium zu unterstützen?**

Worum geht`s?

Skin-Picking ist für die meisten ein schambehaftetes Thema, über das kaum gesprochen wird. Viele leiden im Stillen und haben tagtäglich mit den Symptomen zu kämpfen. Dem Drang zu widerstehen, kostet Energie und Zeit. Und dann auch noch ein Studium? Für Betroffene ist das eine doppelte Belastung.

Ziel der Studie:

Studieren mit Skin-Picking soll leichter werden! Hierzu ist es wichtig, ein breiteres Bewusstsein für die alltäglichen Herausforderungen im Studium mit Skin-Picking zu schaffen und herauszufinden, was Universitäten tun können, um dabei zu unterstützen.



Wie?

Es werden Interviews (ca. 30 min.) mit Betroffenen über Ihre persönlichen Erfahrungen im Studium geführt.

Interessiert? Deine Checkliste:

- Du studierst an der Universität zu Köln
- Bist im zweiten oder höheren Semester
- Kennst diese Symptome bei dir

Ablauf:

1.
 - Interesse? Offene Fragen?
 - Schreibe an flueder@smail-koeln.de
2.
 - Klärung offener Fragen
 - Absprache Zeit & Ort
 - Informationen bzgl. Datenschutz
3.
 - Einverständniserklärung
 - Durchführung Interview

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

Weitere Informationen über Skin-Picking & Anlaufstellen: <https://www.skin-picking.de/selbsthilfegruppen/>