

# Natuurverbinding op 1m<sup>2</sup>

Tekst: Jasmina Hrebak & Ils Ooms

'Complementair duo' Jasmina en Ils werken een zot idee uit: "We brengen de natuur naar de Antwerpenaar"

Het lijkt wel of iedereen er een tekort aan heeft. In het drukke leven van de mens is vaak geen of weinig plaats voor natuurverbinding. We kampen massaal met een overschot aan stress en een burn-out loert om elke hoek. We gaan sneller naar de dokter voor medicatie dan de natuur op te zoeken om op te laden. We raken ontkoppeld, afgesneden en missen verbinding. Daarnaast is natuur niet altijd makkelijk te bereiken. In ons versnipperd Vlaanderen moeten we het doen met hier en daar een lapje groen en zijn er zelfs nog straten waar geen enkele boom staat. Volgens Greenpeace is meer dan de helft van de Vlaamse bossen kleiner dan 2,5 ha en amper 3% is groter dan 100 ha. Als je het boek 'Het laatste kind in het bos' van Richard Louv leest, weet je waar we aan toe zijn.

Aan de andere kant is de weg naar meer verbinding wel ingezet. Corona opende de deur naar meer natuur, bosbaden werd bekend en boeken over de weldaden van natuur voor onze gezondheid kregen meer belangstelling.

## Zot idee

In september 2023 deed het Innovatiefonds van Natuurpunt Academie een oproep voor vernieuwende ideeën die mens en natuur samenbrengen. We hadden een zot idee en dienden ons project in via Natuurpunt Antwerpen Stad. In november kregen we groen licht!

Als we nu eens natuur naar de mensen brengen zodat de stap naar natuurverbinding wel haalbaar wordt? Wellicht las je al eens iets over een mobiel bos, een mobiel voedselbos of een pop-upbos? Daar is al wel wat rond gedaan.

Ons idee zou origineel zijn én met een ludieke twist. In de Blikfabriek in Hoboken viel ons oog op een leegstaande oude telefooncel. Zouden we die kunnen inrichten als een klein bos? Een klein toegankelijk natuurplekje creëren waar je je kan verbinden met je zintuigen, rust kan vinden, energie kan opdoen, ... Volmondig zeiden we ja!! En vanuit dat prototype bouwen we een houten versie die kan rondreizen tussen de Natuurpuntafdelingen in heel Vlaanderen. Dirk Vertongen van Houthart zal voor ons 2 workshops organiseren met vrijwilligers en Avansa (vroeger Vormingplus). Later zullen ook andere organisaties de houten versie kunnen ontlenuen.

## Transformerende telefooncel

De twist zit in het feit dat natuur steeds zeldzamer wordt: een rariteit waar we nog weinig connectie mee voelen. Kan dit de laatste m<sup>2</sup> bos zijn? Kunnen we ons nog herinneren hoe een blad eruitzag, hoe een bloem rook, hoe het gezang van de vogels klonk? Kunnen we inbellen op de natuur? De telefooncel is al even zeldzaam geworden als de natuur. Bijgevolg gaat de cel een verhoutingsproces, een vermosingsproces en een algehele transformatie tegemoet.

We hopen hiermee dat we het verlangen naar meer en grotere natuur kunnen aanwakkeren, het bewustzijn over het belang van de natuur voor onze gezondheid kunnen vergroten en ook de kostbaarheid ervan in de kijker kunnen zetten. Dat je nieuwsgierigheid, verwondering en verbinding wordt geprikkeld. We doopten ze Tondel I & II naar het tondelzakje dat gebruikt wordt om een vuurtje te maken. Dat er een vonkje mag ontstaan, figuurlijk weliswaar.

En vooral, we blijven optimistisch: altijd zal de mens weer terugkeren naar de natuur, haar beschermen en koesteren!



Ils Ooms (foto: Jasmina Hrebak)



Jasmina Hrebak (foto: IIS Ooms)

Kom naar de onthulling van ons mobiel bos:  
 Zaterdag 21 september 2024, van 14 tot 17 uur, in de Blikfabriek, Krugerstraat 232, Hoboken.  
 Afronding met een hapje en een drankje.  
 Allen welkom!

Als parkwachters en natuurgidsen werkten wij reeds allerlei projecten uit rond natuurbeleving waaronder een elfenpad, een magisch bos, bosbaden, kruidenwandelingen, landart, ... Daarnaast heeft IIS ook skills rond bushcraft en is ze scenografe. Jasmina heeft een achtergrond in artistieke en kunstzinnige vorming, herboriste en bosbadgids. We zijn een complementair duo dat leeft van creativiteit en natuur! Vraag ons gerust als je een bijzonder project wil uitwerken. Wij denken en doen graag mee!

De auteurs zijn bereikbaar via het info-adres:  
[info@natuurpuntantwerpenstad.be](mailto:info@natuurpuntantwerpenstad.be)

**natuur.crypto Oplissing**

Verticaal: processierups

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| A. lepelaar          | H. huiswaluw   |
| B. vergeetmenietje   | I. kiekendief  |
| C. knolselderij      | J. strooizout  |
| D. jachtgebied       | K. pruimentijd |
| E. kleinschalig      | L. hippocampus |
| F. nestbevuiler      | M. visverlof   |
| G. gespreksonderwerp |                |

A graphic design for 'KOLJA .graphics'. The logo features the name 'KOLJA' in large, bold, teal letters with a stylized mountain range in the background. Below it, '.graphics' is written in a smaller, teal font. The services listed are: MOTION DESIGN &amp; ANIMATIE, VIDEO &amp; AUDIO, GRAFISCH ONTWERP, ILLUSTRATIE, and DRUKVOORBEREIDING. At the bottom, there is a QR code and the website address 'WWW.KOLJA.GRAPHICS'.