

Zoonoses



Agradecimentos

A Profa. Dra. Maria Nadiege Furtado orientadora da matéria Acex (Ação curricular de extensão), a todos os docentes do Centro Universitário Fundação Santo André, à minha irmã, Bruna, cuja a inteligência e curiosidade foram a inspiração para a personagem principal deste livro, e a todos que amam e respeitam os animais.





Olá, eu sou Bruna! Serei responsável por guiá-los nessa aventura sobre as zoonoses e suas curiosidades. Antes de mais nada, eu tenho uma pergunta, você sabe o que são zoonoses?

Zoonoses são doenças que podem passar de um animal para uma pessoa e vice-versa. Existem diversos tipos, muitos causados por bactérias, parasitas, fungos e vírus.



Normalmente as zoonoses afetam animais como os gatos, cachorros, vacas, pombos, entre outros. E esses animais, ao entrar em contato com os seres humanos são capazes de transmitir essas doenças.



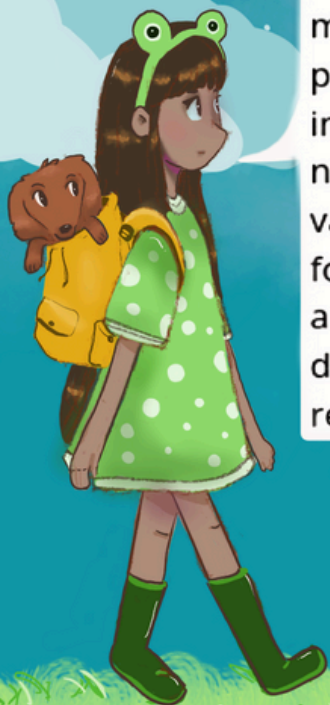
Existem inúmeras formas de transmissão, sintomas, tratamentos e prevenção. A seguir, vamos conhecer algumas dessas zoonoses.



A raiva é uma doença séria causada por um vírus, transmitida através de animais como cachorros e morcegos, quando estão infectados. Quando um animal tem raiva, pode apresentar sintomas como vômitos frequentes, fraqueza e perda de peso, evoluindo para uma produção excessiva de saliva e comportamento estranho.



Em humanos, a doença pode causar confusão mental, aumento na produção de saliva, dor de cabeça e uma leve febre. É uma condição que requer atenção imediata! A melhor maneira de se proteger contra a raiva é por meio da vacinação. É muito importante garantir que todos os nossos bichinhos de estimação estejam vacinados contra essa doença. Dessa forma, você não apenas protege seus animais, mas também cuida da saúde de sua família e da comunidade ao seu redor.



A esporotricose é uma infecção causada por um fungo que muitas vezes afeta os gatos, mas também pode atingir seres humanos. Esse fungo pode ser encontrado em plantas ou no solo, e provoca feridas e lesões na pele que são difíceis de curar.



Quando um ser humano é infectado, normalmente após ser mordido ou arranhado por um gato com a doença, ele pode desenvolver lesões semelhantes na pele. Nos casos mais graves, a esporotricose pode até afetar os pulmões, causando sintomas como tosse, dificuldade para respirar, dor no peito e febre. É fundamental buscar orientação médica para o tratamento da esporotricose, que geralmente inclui medicamentos antifúngicos.



A Brucelose é uma doença infecciosa de origem bacteriana, geralmente transmitida através do contato com urina, sangue e secreções de vacas infectadas. O consumo de produtos e alimentos como, leite, queijo e carne mal cozida contaminados, também são exemplos de formas de transmissão da brucelose. Os seus sintomas são semelhantes aos da gripe e incluem febre, calafrios, dores musculares e cansaço excessivo.

Para se proteger da brucelose, é essencial evitar o consumo de carne mal cozida, leite cru e qualquer produto lácteo não pasteurizado. Garantir que os alimentos sejam cozidos e processados adequadamente ajuda a eliminar os microrganismos causadores da doença.





Causada por um vírus, a dengue é uma doença transmitida através da picada de um mosquito denominado

Aedes aegypti, normalmente encontrado onde há água parada.

Os sintomas da dengue incluem, febre alta, dor muscular, dor de cabeça, manchas vermelhas e em casos mais graves, hemorragias. Para evitar a doença, é importante proteger-se contra o mosquito, eliminando água parada em vasos de plantas, pneus velhos e qualquer recipiente que acumule água em sua casa.

É importante ficar atento aos sintomas, e consultar um médico caso aja suspeita, para que se inicie o tratamento que consiste em repouso e medicações específicas, que apenas um profissional da saúde pode indicar.



A varíola dos macacos é causada pelo monkeypox, um vírus que hospeda principalmente roedores e primatas, e pode ser transmitido ao ser humano através do contato sem proteção com esses animais selvagens. Os sintomas incluem, lesões na pele, febre, fraqueza, dores musculares e dor de cabeça intensa.

Uma pessoa com a varíola pode infectar outras através do contato direto com as lesões no corpo, ou com outros fluidos. Nesse sentido, caso ocorra contato com alguém infectado é importante lavar com frequência as mãos, limpar e desinfetar qualquer área contaminada.





A leptospirose é uma doença infecciosa causada por uma bactéria chamada *Leptospira*, que pode ser contraída através da urina de roedores. Seus sintomas são, febre, náuseas/vômitos, dor muscular, falta de apetite e em casos mais graves, hemorragia e insuficiência renal.

Para se prevenir é importante tomar algumas medidas como, evitar o contato com água ou lama de enchentes, cuidados com a água para o consumo, controle de roedores através do armazenamento correto dos alimentos e

destino adequado do lixo. O tratamento inclui o uso de antibióticos, em casos mais leves, e a internação imediata em casos graves, para evitar a letalidade e possíveis complicações.





Criptococose é o nome dado a doença originada de um fungo, geralmente encontrada nas fezes dos pombos. Os sintomas incluem, febre, tosse, fraqueza, dor de cabeça, alterações na visão, erupções cutâneas, lesões vermelhas semelhantes a espinhas, entre outros. O tratamento inclui remédios antifúngicos, que evitam a disseminação da doença e infecções mais graves. Geralmente, pessoas com a imunidade debilitada requerem um tratamento mais intenso, para evitar futuras complicações.





Essas são apenas algumas das diversas zoonoses conhecidas, entre outras que podemos citar são, ebola, gripe aviária, esquistossomose, covid-19 malária e muitas outras.

Para finalizar nossa jornada, é fundamental ressaltar a importância da vacinação dos nossos bichinhos e de nós mesmos, além dos cuidados higiênicos básicos como lavar as mãos e manter o ambiente que vivemos limpo. Esses são alguns passos fundamentais, para proteger nós mesmos e os animais ao nosso redor, garantindo assim um ambiente seguro e saudável para toda a comunidade. Com vacinação e cuidado, juntos podemos proteger a comunidade e preservar a saúde animal.



Trabalho de Acex
(ação curricular de extensão)

**Escrito por: Lucas Henrique Briante Alleto,
Vinicius Rogério Freitas e Caroline Torres
Silva.**

Ilustrado por: Caroline Torres Silva.

Para saber mais, visite:



Neste livro, iremos embarcar em uma jornada de ensinamentos sobre as zoonoses, ou seja, doenças que passam dos animais para os humanos, suas formas de transmissão, como podemos nos prevenir e muito mais. De uma forma leve e ilustrativa, você vai acompanhar a história de Bruna, uma menina que adora animais e será sua guia nessa aventura cheia de descobertas e curiosidades sobre o mundo animal e todos os cuidados envolvidos nele.

