



Calories  
516



سمك مشوي مع رز  
تقريباً ٤٠٠ جرام 37 ₪



Calories  
590



سمك مقلي مع رز  
تقريباً ٤٠٠ جرام 37 ₪



Calories  
280



جمبري مقلي مع رز  
١٥ قطع 25 ₪



Calories  
276



جمبري مشوي مع رز  
١٥ قطع 25 ₪



Calories  
385



سمك فيلية مقلي مع رز  
٢٥٠ جرام 23 ₪



Calories  
340



سمك فيلية مشوي مع رز  
٢٥٠ جرام 23 ₪





Calories  
850



طبق مشكل مقلي

54 ₪



Calories  
850



طبق مشكل مشوي

54 ₪



Calories  
340



سمك تيكا مع أرز

33 ₪



## برياني

Calories  
640



برياني سمك

25 ₪



Calories  
720



برياني جمبري

25 ₪





Calories  
821



## سي فود كيس مشكل

( جهبري ، كابوريا ، محار ، ذرة مع رز )

55 ₪

وسط

99 ₪

كبير



Calories  
360



إيدام روبيان 30 ₪



Calories  
374



إيدام سمك 30 ₪



Calories  
210



صغير 3.50 ₪

بطاطس وسط 6 ₪

كبير 12 ₪



إيدام سادا 10 ₪

## شوربة بحريات

Calories  
330



شوربة مشكل 23 ₪

شوربة جهبري 18 ₪

شوربة عادي 10 ₪





## مقبلات

Calories  
140



متبل 7 ٳ

Calories  
110



تبولة 7 ٳ

Calories  
130



حمص 7 ٳ

Calories  
385



مقبلات مشكل 17 ٳ

Calories  
170



سلطة  
خيار ، جزر  
فلفل رومي  
رمان ، ليمون  
7 ٳ



طحينة 1 ريال



سلطة حار 1 ريال



حمر 1 ريال

Calories  
160



صغير 6 ٳ  
كبير 12 ٳ

أرز صيادية

Calories  
110



صغير 6 ٳ  
كبير 12 ٳ

أرز أبيض

Calories  
160



صغير 6 ٳ  
كبير 12 ٳ

أرز برياني





Calories  
2415



## طبق المحيط

سمك مقلي

سمك مشوي

٨ نفر 240  $\text{E}$



Calories  
1620



## طبق العربي

تفريين 75  $\text{E}$

٤ نفر 150  $\text{E}$



## إختيار الأسماك

السعر/ كيلو  $\text{E}$





# مسببات الحساسية

الحليب ، البيض ، الأسماك ، القشريات مثل (الجمبري)  
المكسرات ، الفول السوداني ، القمح و فول الصويا



**MILK**  
الحليب و منتجاته



**GLUTEN**  
الحبوب الفولتين و منتجاته



**SOYA**  
الصويا و منتجاته



**EGG**  
البيض و منتجاته



**NUTS**  
المكسرات و منتجاته



**PEANUTS**  
الفول السوداني و منتجاته



**FISH**  
الأسماك و منتجاته



**MUSTARD**  
الخرجل والبهارات و منتجاته



**CELERY**  
الكرفس و منتجاته



**SHELLFISH**  
الرغويات وانواعه



**LUPINS**  
الترمس و منتجاته



**SESAME**  
السمن و منتجاته



**CRUSTACEAN**  
القشريات و منتجاته مثل الجمبري



mins

**Needed time to burn calories**

كالوقت اللازم لحرق السعرات الحرارية

**Adults Need An Average Daily Of**

**2000 Calories**