



奈緒子

ラウム創業当時から通じている方は、産後家第二子が
 和のお腹にいる時から一歩者に成長を見守っていただけました。
 おかげでこの春から『高校生』になりました!! ビックリ
 藤花高校の食物科に進学なのですが、この年はなんと
 卒業と同時に 調理師免許が取得なんです! 素晴らしい
 実は 店長も実家が寿司屋なので調理師免許を卒業しているの
 ですが、この資格を生かした仕事に就くもよし、他の仕事を見つ
 けるもよしです。彼女の強みにするのは間違いです。
 まは明るく元気に高校生活を楽しく過ごしていると思えます。



ラウムののぞき穴

「ノマド コーヒー
 NOMAD COFFEE STAND」湖西市新居町新居3393-11
コストランド湖1階



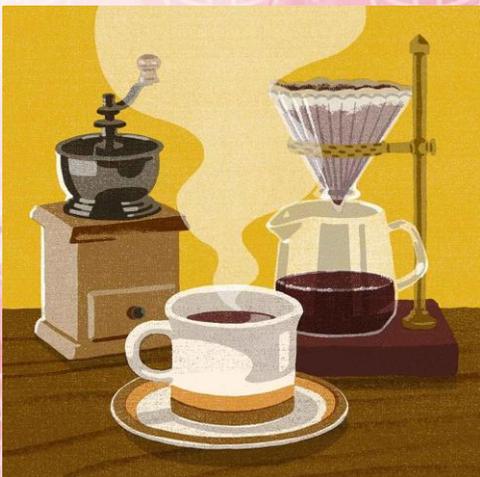
二階堂

JR 弁天島駅 から西へ車で数分の所にある コーヒーのテイクアウトの
 小さいお店です。気になって早一年(笑) 通る度に、お休みたらず
 予定があって寄れなかったり、通り過ぎてしまったりを繰り返してしま
 豆を自家焙煎していて本格的です。コーヒーは浅煎りが初めてだったので、
 それと中煎りを2つ買って飲んでみました。全く違う味の
 2種類を交互に『美味しい!』と あっという間に飲み干してしまいましたよ。
 こんなに味が違うとは驚きました。 Instagram @ nomadcoffeestand

Vol.68春号



間違い探し



3つの間違いを
 探してください

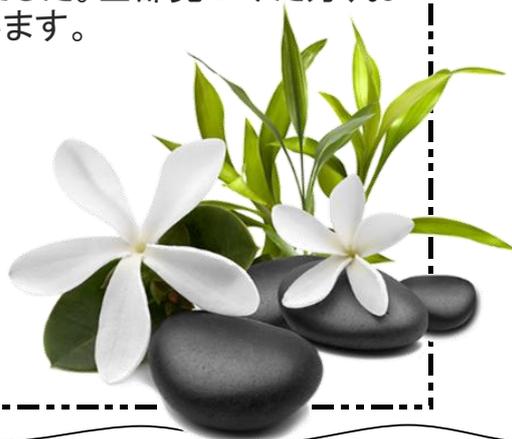
回答は裏面



答え



まちがいは、コーヒーカップの柄の上の線の有無、コーヒーミルの引き出しの丸い取っ手の位置、そして、ドリッパーのスタンド部分の高さでした。全部見つけた方、おめでとうございます。



福井

ピカピカの1年生 ♪

せえんぼうで、未っ子な息子が小学生になります。小学生に全く興味がなく、姉が毎日宿題もやっているのを見ているので、小学生は大変になりたくない!と思っていた息子。ランドセルもいらな...い!と主張していましたが、年明けに小学校へ遊びに行ってから気が変わり、少しずつ楽しみになってきたようです。ランドセルの色も決まらずに困っていましたが、中村孝包さんのキョウコレラのランドセルに決定。無事に手元に届いて本人も喜んでいました。姉とは全くタイプがちがうので大丈夫かな?と不安もありますが、持ち前の明るさで楽しく学校に通ってほしいと願っています。お姉さんがんばれ1年生!!



原田

子どもミュージカルの登竜門と名高い「アニー」。名前が耳にしたことある!! という方がほとんどだと思います。このアニーの2026年度に私の推し豊橋在住の「服部菜穂」ちゃんから孤児ジュライ役に合格しました!! (ここに書いて良かった、保護者様に確認済) なんと所属事務所も決まり、プロフィール画像も天使のようは可愛さで「アニー」で検索! 豊橋まつりにも出演していたので、「歌姫 CLEA」はご存知の方がいらっしゃるかも...? 歌もダンスも、何といっても笑顔が素晴らしいくれあちゃん♡ ぜひぜひこれから注目しておいてください!! 最終選考で名前呼ばれて、お姉さん泣きのくれあちゃん♡ 私を泣かした(泣)



食べある朝倉の飲みある記



「ライドロップ」の紅茶ケーキ。

今年も行ってきました♡ マーブル デュ ショコラ 2026♡ 毎回絶対買うのは「オードリー」ここは色々買います。ロンシャンティは息子もお気に入りです♡ あと昨年から登場の「鎌倉紅谷」のクルミッコ。色々詰め合わせの限定缶も購入。「クラブハリエ」は毎回新作狙い。カステラショコラ如在とコメダコラボのブラウニーサンドにしました。「スー」は友達が入場券当たったので「スーボール赤」を頼み、スーチップスも久しぶりに食べたくて1袋分けてもらいました。そして今回初登場の中からは「モリヨシダ」のフィナンシェ、「アイスバグ」の生チョコレート(マスカット)、「ライドロップ」の紅茶ケーキ。期限を気にしながら少しずつ楽しんでいます♡♡

お客様の声

初めての利用でしたが女性スタッフの方の対応がとても親切で安心して施術受けられました。また来たいと思いました。今度は仕事帰りに癒されたいです。

お店ごとでもキレイで最初は美容室かな？と思いました。

施術も相手の事をしっかり考えてくれて力加減も人によって合わせてくれるので適切な力加減で施術してくれると思います。

長年施術を経験してる方が多いと聞いたので誰が施術しても変わらない満足感になると思います。

施術後は飲み物提供もあってゆっくりできる空間があ

初めて利用しましたが、お店の雰囲気とスタッフの方の気持ち良い接客で素敵な時間を過ごせました♪自分は強い施術が苦手で、相性の良いお店に出会うまで苦労しますが、今回初回で満足できとても良かったです。本当に有難うございました！肩こりが酷くガチガチになる体質ですが、次回また利用したいと思います。どうか宜しくお願い致します。

非常に雰囲気がよくリラックスできました

初めてのサロン緊張しましたが、足湯から始まり温まって、すでにそこからリラックス。特に個室の雰囲気も良くすぐ寝てしまいました。

力加減も丁度良かったです。

スタッフの方の対応も感じがよくて嬉しかったです。

アメニティも充実で、冬場のハンドクリーム助かります。

最後ティータイム、クッキー、メッセージカード、おみくじなどほっこり感もとても良かったです。忙しい日々を忘れて、高級感も味わえて、リフレッシュさせてもらいました。

また、伺います。

店内はとてもおしゃれで清潔、非日常を味わえるとっても素敵な空間です。
スタッフの方達の施術は確かで、心地よくて眠ってしまいそうなほど♪
疲れていた身体がアロマの香でリラックスされ、元気になることができるおすすめのお店です！

※お客様の声をお聞かせ下さい!!

あなた様の喜びの声を聞くことほど、私達の仕事に情熱とやりがいを与えてくれるものではありません。
いいこと、悪いこと、どんなことでも結構です。
是非、あなた様の声をお聞かせ下さい。





山崎

暖かい季節が来たら やってみたいことがあります。
それは“ひとり旅” まだかつて挑戦できなかったことがなく、そして
きつくて行かないだろうなーと悩んでいましたが...
経験者の話を聞くにつれ、うずうず... なんか面白そうじゃん!?!と。
そしてなぜ知っているのか SNS で 女性一人旅おススメ、みたいな
動画が流れて来ます。こりゃ行くしかないネ!! さてまずはどこへ
行くのかしら... あいいもの食べられるところがいいですね!! わくわく!!



うれしい新習慣

いつでもどこでも手軽にマヌカハニー!

MANUKA HONEY

そのままだのど飴

Manuka honey

マヌカハニーを
そのまま包み込んだのど飴

MANUKA HONEY

業界初! センターイン製法でつくった

マヌカハニーのど飴

ニュージーランド産の希少価値の高いマヌカハニー
を使用したリッチな健康のど飴です。
1粒あたりマヌカハニー 500mg を配合しました。
マヌカハニーが真ん中からゆっくりと溶けて香りと
共にお口の中で風味がいっぱい広がります。

税込
756円

Recommend

こんな方におすすめ

- ☑ イガイガが気になる方
- ☑ 声を使う仕事をしている方
- ☑ 空調で乾燥した部屋に長時間いる方
- ☑ 季節の変わり目に

疲れた体を癒す蜂蜜には
自然の栄養がたっぷり!

美味しさにプラス4つのポイント

- 1粒あたりマヌカハニー 500mg 配合
- 食品添加物 無添加
- こだわりの厳選素材 使用
- マヌカハニー センターイン 製法

いつでもどこでも手軽にマヌカハニー!
業界初!! センターイン製法

国内産の水飴にマヌカハニーを練り込みました

マヌカハニー そのものをセンターイン

※真ん中のマヌカハニーはイメージです



浅野

年々行きたい所が増えて
困っております。
不要な情報だとは思いますが
今私が行きたいと思う場所
Best 5 です!!!

- ① 山口県にある 元乃陽神社
鳥居が っほいある所です
- ② 広島にある 下瀬美術行館
ユニークな建物なんです
- ③ 那須原にある N's YARD ← 春良美智さんの
美術行館です
藤城清治
美術行館
- ④ 冬の奥入瀬
↑ 青森県です
- ⑤ 弘前の花いっかた
↓

その他いろいろ
ありますが
お休みとお金の
都合がねー



藤井

自宅の庭で 家庭菜園を
始めるために、石ころとくん炭
カッチコチの畑の土づくりを
スタートしました。
土づくりには、米ぬか 籾殻くん炭、
落ち葉が「いいな」と知り、さっそく試してみた
のですが... 強風の日にはやっぱり土から、
土を掘り起こし、米ぬか撒いたら
自分にふりかかり、くん炭撒いても自分にふり
かかり、最後にありったけの落ち葉を被せたら
一瞬で 風で近所に散ってゆきました(涙)
半日かけたこの作業、庭の畑に
何か変化はあったのかしら... 🐰🐰🐰...
と思わすにはいらねえせんか!!
春野菜を植えるべく 頑張ります ☆



ラウムは安心・安全の
日本リラクゼーション業
協会認定店

Certified Space
認定スペース 2017



24h

ネットからも予約
していただけます

※現在時刻より2時間以内の
ご予約はお電話で受け付けて
おります。
※スタッフ指名が無い場合は
男性スタッフが担当することが
ございます(アロマ、リンパコー
ス以外)
※2名様以上のご予約はお
電話でお願いいたします。
※店頭やお電話でいただいた
ご予約をネットから変更、キャン
セルはできません。お電話で
お問い合わせください。



QRコードを
読み取ってください

スタッフ紹介



セラピスト 彦坂奈緒子
10月11日 てんびん座 B型
出身 静岡県湖西市
好きな有名人 徳永英明



店長 彦坂真介
7月12日 かに座 A型
出身 静岡県湖西市
好きな有名人 大泉洋 綾瀬はるか



セラピスト 二階堂祐理香
6月28日 かに座 O型
出身 静岡県浜松市
好きな有名人 京本大我
(SixTONES)



セラピスト 浅野真里
5月5日 おうし座 A型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 大野智(嵐)



セラピスト 原田末奈美
7月5日 かに座 O型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 LiSA



セラピスト 福井麻里子
7月28日 しし座 A型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 大沢たかお、向井
理



セラピスト 山崎美穂
9月2日 おとめ座 O型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 綾野剛



受付 朝倉琴美
5月3日 O型
出身 愛知県豊川市
好きな有名人 天海祐希



セラピスト 藤井志保
6月1日 ふたご座 A型
出身 愛知県豊川市
好きな有名人 反町隆史