

## الساندويتشات

| سعر حراريه | الصف                                              | السعر |
|------------|---------------------------------------------------|-------|
| 770        | فلافل فنار خبز صاج بالبيض والجبن                  | 9     |
| 720        | فلافل صاج بالبيض                                  | 8     |
| 693        | فلافل صاج بالجبنه                                 | 8     |
| 643        | فلافل صاج ساده                                    | 8     |
| 470        | فلافل مشكل بالبيض والجبن (لبناني \ شامي \ عراقي ) | 7     |
| 393        | فلافل مشكل بالبيض (لبناني \ شامي \ عراقي )        | 6     |
| 420        | فلافل مشكل بالجبن (لبناني \ شامي \ عراقي )        | 6     |
| 343        | فلافل مشكل خبز (لبناني \ شامي \ عراقي )           | 5     |
| 265        | ساندوتش فول                                       | 5     |
| 325        | ساندوتش كيده صغير                                 | 6     |
| 650        | ساندوتش كيده كبير                                 | 12    |
| 266        | ساندوتش بطاط بالجبنه                              | 5     |
| 274        | ساندوتش فغفوط ( نقائق مع بيض مقلي )               | 7     |
| 210        | ساندوتش 2 حبه بيض ( مسلوq \ مقلي \ شكشوكه )       | 6     |
| 315        | برجر بيض بالجبنه                                  | 5     |
| 344        | برجر دجاج                                         | 10    |
| 533        | برجر لحمه                                         | 12    |
| 581        | برجر تشكن باربيكيو                                | 10    |
| 508        | برجر تشكن بقلو ( حار )                            | 10    |
| 460        | فاهيتا دجاج بالصاج                                | 14    |
| 686        | نصف درزن فلافل لقيمت                              | 20    |
| 1372       | درزن فلافل لقيمت                                  | 32    |
| 529        | نصف درزن لقيمت فول                                | 16    |
| 1060       | درزن لقيمت فول                                    | 26    |

## الشاورما

| سعر حراريه | الصف                           | السعر |
|------------|--------------------------------|-------|
| 440        | شاورما خبز البناني             | 7     |
| 640        | شاورما خبز عراقي               | 7     |
| 725        | شاورما خبز صاج كبير            | 10    |
| 683        | شاورما خبز تورتيلا كبير        | 10    |
| 785        | شاورما ماكسيكي كبير            | 15    |
| 480        | شاورما خبز ( برجر بطاط )       | 7     |
| 875        | وجبه شاورما عربي كلاسيك        | 20    |
| 1583       | وجبه شاورما عربي دبل           | 28    |
| 955        | وجبه شاورما ماكسيكي            | 25    |
| 1572       | وجبه نصف درزن شاورما ( لقيمت ) | 28    |
| 3144       | وجبه درزن شاورما ( لقيمت )     | 48    |
| 5687       | وجبه شاورما عائليه             | 79    |

## الاضافات

| سعر حراريه | الصف           | السعر |
|------------|----------------|-------|
| 21         | مخل مشكل       | 4     |
| 81         | جبنه شيدر سائل | 2     |
| 90         | جبنه سائله بوك | 2     |
| 77         | بيض 1 حبه      | 2     |
| 79         | طحينه          | 2     |
| 15         | شطه شامي       | 2     |
| 105        | دبس رمان       | 2     |

## الصحون و الوجبات

| سعر حراريه | الصف                                            | السعر |
|------------|-------------------------------------------------|-------|
| 1213       | صحن فلافل مشكل                                  | 16    |
| 1667       | صحن فلافل مشكل وسط                              | 22    |
| 2047       | صحن فلافل مشكل كبير                             | 27    |
| 1319       | صحن مشكل مقبلات ( حمص , شكشوكه , كبده , فول )   | 35    |
| 750        | صحن كبده                                        | 20    |
| 286        | صحن شكشوكه                                      | 10    |
| 367        | صحن شكشوكه بالجبنه                              | 12    |
| 257        | صحن بيض ( مقلي \ مسلوq )                        | 9     |
| 332        | صحن بيض بالجبنه ( مقلي \ مسلوq )                | 11    |
| 508        | صحن نواشف ( بيض \ ابيان \ حلاوة \ زبده \ خضار ) | 13    |
| 364        | صحن مفركه ( بيض مقلي مع بطاط )                  | 12    |
| 341        | صحن فغفوط ( بيض مقلي مع نقائق )                 | 12    |
| 1187       | وجبه فلافل عربي صاج مع ( بطاط وبيبيسي )         | 16    |
| 761        | وجبه برجر دجاج مع ( بطاط وبيبيسي )              | 18    |
| 950        | وجبه برجر لحم مع ( بطاط وبيبيسي )               | 20    |
| 877        | وجبه فاهيتا دجاج                                | 23    |

## الفطائر

| سعر حراريه | الصف                | السعر |
|------------|---------------------|-------|
| 708        | فطيرة فلافل لبنه    | 12    |
| 724        | فطيرة فلافل بالجبنه | 11    |
| 522        | فطيرة ابيان مشكل    | 11    |
| 730        | فطيرة كبده          | 15    |
| 756        | فطيرة فاهيتا        | 15    |
| 285        | فطيرة بيض بالجبنه   | 9     |

## البوكسات

| سعر حراريه | الصف                                                 | السعر |
|------------|------------------------------------------------------|-------|
| 5 حبه      | 2 حبه                                                | 1 حبه |
| 1009       | بوكس فطيرة فلافل                                     | 15    |
| 883        | بوكس فطيرة كبده                                      | 18    |
| 693        | بوكس فطيرة فاهيتا                                    | 18    |
| 3559       | بوكس 12 برجر مشكل(كبده ,دجاج,بيض,شكشوكه)             | 56    |
| 4327       | بوكس 12 برجر مشكل (كبده,دجاج,بيض,شكشوكه) بالجبنه     | 65    |
| 3424       | بوكس مشكل فطائر ( كبده,فاهيتا,فلافل,ابيان )5 حبه     | 60    |
| 3760       | بوكس الله بالصاج (2 كبده 2 فاهيتا 2 فلافل )كبير      | 70    |
| 4026       | بوكس السعاده (فلافل,لبنه,كفته,بطاط, سبرنج رول دجاج ) | 50    |

## الاضافات

| سعر حراريه | الصف             | السعر |
|------------|------------------|-------|
| 56         | خبز لبناني 3 حبه | 1     |
| 74         | خبز شامي 2 حبه   | 1     |
| 57         | خبز صاج          | 1     |
| 247        | زيت زيتون        | 2     |
| 127        | عسل              | 2     |
| 86         | ثوميه            | 2     |
| 57         | كتشب             | 1     |

## حمص \ متبل

| سعر حراريه | الصف         | السعر   |
|------------|--------------|---------|
| 773\515    | حمص شامي     | 8 -- 11 |
| 795\520    | حمص شمندر    | 8 -- 12 |
| 738\490    | حمص عليه فول | 8 -- 12 |
| 888        | حمص باللوز   | 15      |
| 1037       | حمص بالدجاج  | 22      |
| 1055       | حمص شاورما   | 22      |
| 875        | حمص كبده     | 22      |
| 536\357    | متبل         | 8 -- 12 |

## فلافل حبات

| سعر حراريه | الصف                            | السعر |
|------------|---------------------------------|-------|
| 136        | فلافل 2 حبه                     | 1     |
| 353        | فلافل محشي بالجبنه 3 حبه        | 5     |
| 320        | فلافل محشي بالبصل والسماق 3 حبه | 5     |
| 327        | فلافل محشي بالحمه 3 حبه         | 6     |
| 426        | فلافل عين الكتكوت 2 حبه         | 7     |

## الفول والعدس

| سعر حراريه | الصف               | السعر   |
|------------|--------------------|---------|
| 487\325    | فول بالطحينه       | 7 -- 10 |
| 460\305    | فول مشكل           | 7 -- 10 |
| 470\314    | فول مكشن ( مخصوص ) | 8 -- 12 |
| 435\290    | عدس                | 7 -- 10 |

## معجنات

| سعر حراريه | الصف                          | السعر    |
|------------|-------------------------------|----------|
| 407        | ز عتر                         | 5        |
| 457        | ز عتر لبنه                    | 7        |
| 440        | ز عتر جبنه                    | 7        |
| 432        | ز عتر بالخضار                 | 6        |
| 490        | ز عتر حلوم بالخضار            | 15       |
| 362        | لبنه ساده                     | 7        |
| 590        | عش البلبل                     | 12       |
| 418        | جبنه ( عكاوي \ شاميه \ حارة ) | 8        |
| 398        | جبنه (مازوريلا \ شيدر )       | 10       |
| 330        | سبانخ                         | 7        |
| 411        | سبانخ جبنه                    | 8        |
| 289        | محمرة                         | 7        |
| 370        | محمرة جبنه                    | 8        |
| 395        | لحمه بالعجين                  | 8        |
| 476        | لحمه بالعجين بالجبنه          | 12       |
| 592        | صفيحه شاميه 3 حبه             | 12       |
| 1233\922   | بيتزا خضار                    | 15 -- 20 |
| 1260\945   | بيتزا بالدجاج                 | 18 -- 23 |
| 1210\907   | بيتزا بالحم                   | 18 -- 23 |
| 1180\885   | بيتزا ببيروني                 | 15 -- 20 |
| 1166\874   | بيتزا مار غريتا               | 15 -- 20 |



## المشروبات | عصائر



| السعر | الصف                    | سعة حرارية |
|-------|-------------------------|------------|
| 3     | مشروب غازي بيبسي 330 مل | 151        |
| 3     | كوكا كولا 320 مل        | 136        |
| 2.5   | كنزا 320 مل             | 142        |
| 2.5   | لبتون ايس تي 310 مل     | 60         |
| 2.5   | عصير ربيع 250 مل        | 120        |
| 1     | ماء 600\500             | 0          |
| 10    | برتقال كيس 330 مل       | 188        |
| 10    | كوكتيل 330 مل           | 165        |
| 10    | افوكادو 330 مل          | 323        |
| 8     | مانجا 330 مل            | 197        |
| 8     | فراوله 330 مل           | 181        |
| 8     | رمان 330 مل             | 178        |
| 8     | ليمون 330 مل            | 148        |
| 28    | جيك 1 لتر برتقال        | 560        |
| 40    | جيك 1.5 لتر برتقال      | 845        |

تدل نسبة الاحتياج اليومي على نظام غذائي على 2000 سعرة

## المشروبات ساخنة



| السعر | الصف                | سعة حرارية |
|-------|---------------------|------------|
| 1     | شاي علاقي           | 3          |
| 2     | شاي سيلاني ( بخار ) | 3          |
| 2     | شاي حليب            | 37         |
| 3     | شاي كرك             | 37         |
| 3     | كر كديه             | 2.8        |
| 2     | شاي اخضر            | 2          |
| 2     | يانسون              | 23         |
| 2     | ليمون زنجبيل        | 7          |
| 1     | نعنع                | 9          |

اضافات حسب الطلب , زنجبيل , هيل , قرنفل , نعنع , حبق  
جميع المشروبات الساخنة السعرات الحرارية بدون سكر  
ملعقه صغيرة من السكر تحتوي على 49 سعرة حرارية

## سلطات | ورق عنب



| السعر | الصف                       | سعة حرارية |
|-------|----------------------------|------------|
| 12    | سلطة فلافل فنار            | 382        |
| 12    | سلطة زيتون                 | 543        |
| 9     | سلطة تنوله                 | 328        |
| 9     | سلطة عربي ( خضراء )        | 280        |
| 10    | سلطة طماطم بالطحينة        | 468        |
| 9     | ورق عنب 6 حبه ( 140 غرام ) | 86         |
| 18    | ورق عنب 12 حبه             | 172        |
| 35    | صحن ورق عنب 24 حبه         | 344        |



## البطاطس والنقطة

| السعر | الصف               | سعة حرارية |
|-------|--------------------|------------|
| 6     | بطاطس اصابع        | 266        |
| 8     | بطاطس ودجز         | 307        |
| 8     | بطاطس بالجبنه شيدر | 356        |
| 2.5   | كفته بطاطس         | 57         |
| 4     | كبه لحم            | 160        |



تدل نسبة الاحتياج اليومي على نظام غذائي على 2000 سعرة حرارية



# فلافل فنار

الجيل الصناعي

الفناتير - حي الحجاز - مجمع اليمامة

0558249000

0532258900