	•				m 4 bi		ية ية مريخ ين
	J	منب			السعسحسون و السوجبسات		الساندويتشسات
	السعر	سعرة حراريه المصنف	40	<u>السعر</u> 16	سعرة حراريه المستف	سعر	سعرة حراريه الصنف
	11 8	773\515 حمص شامي			1213 صحن فلافل مشكل المنابع المنابع	9	770 فلافل فنار خبز صاج بالبيض والجبن
	12 8 12 8	795\520 حمص شمندر 738\490 حمص عليه فول		22 27	1667 صحن فلافل مشكل وسط 2047	8	720 فلافل صاج بالبيض 693 فلافل صاج بالجبنه
	15	738\490 حمص عليه فول 888 حمص باللوز		35	2047 المنطق المسلك المبير 1319 صحن مشكل مقبلات (حمص , شكشوكه , كبده , فول)	8	693 فلاقل صباح بالجبنة 643 فلاقل صباح ساده
	22	1037 حم <i>ص</i> بالدجاج	SAND	20	750 صحن کبده	7	ووي المسلح المس
	22	مان المان		10	صحن شکشوکه 286	6	393 فلافل مشكل بالبيض (لبناني ١ شامي ١ عراقي)
	22	حمص کبدہ		12	محن شكشوكه بالجبنه	6	420 فلافل مشكل بالجبن (لبناني \ شامي \ عراقي)
	12 8	536\357 متبل		9	صحن بيض (مقلي ١ مسلوق)	5	343 فلافل مشكل خبز (لبناني \ شامي \ عراقي)
				11	محن بيض بالجبنه (مقلي \ مسلوق)	5	ساندوتش فول 265
	ـــات	فسلافسل حسب		13	508 صحن نواشف (بيض \ اجبان \ حلاوة \ زبده \ خضار)	6	ساندوتش کبده صغیر
	السعر	سعرة حراريه المنف		12	صحن مفركه (بيض مقلي مع بطاط)	12	6 <u>50</u> ساندو تش کبده کبیر
	1	136 فلافل 2 حبه		12	صحن فعفوط (بيض مقلي مع نقانق)	5	ساندوتش بطاط بالجبنه
	5	353 فلافل محشي بالجبنه 3 حبه		16	وجبه فلافل عربي صاج مع (بطاط وبيبسي)	7	ساندوتش فعفوط (نقانق مع بيض مقلي)
6928-	5	320 فلافل محشي بالبصل والسماق 3 حبه 327 فلافل محشي بالحمه 3 حبه		18 20	761 وجبه برجر دجاج مع (بطاط وبيبسي) 950 وجبه برجر لحم مع (بطاط وبيبسي)	6	210 ساندوتش 2 حبه بیض (مسلوق ۱ مقلي ۱ شکشوکه) 315 برجر بیض بالجبنه
	0 7	327 فلافل محشي بالحمه 3 حبه 426 فلافل عين الكتكوت 2 حبه		23	930 وجبه برجر لحم مع (بصاص وبيبسي) 877 وجبه فاهيتا دجاج	10	315 ابرجر بیض بالجبنه 344 ابرجر دجاج
	,	. 2 3 3. 3 123		_0	<u> </u>	12	5.3. برجر لحمه 533 برجر لحمه
		الفول والعدس			ال في طي ال	10	
	*1			*1	** **		581 برجر تشکن باربیکیو
	السعر	<u>سعرة حراريه</u> الصنف		<u>السعر</u>	سعرة حراريه المنف	10	508 برجر تشکن بفلو (حار)
	10 7 10 7	487\325 فول بالطحينه 460\305 فول مشكل		12 11	708 فطيرة فلافل لبنه 724 فطيرة فلافل بالجبنه	14 20	460 فاهيتا دجاج بالصاج 686 نصف درزن فلافل لقيمات
	10 7	480\305 470\314 فول مكشن (مخصوص)		11	معررة لحرق بالمبيات 522 فطيرة اجبان مشكل	32	المحمد عرون عرب المهاب المحمد
	10 7	435\290		15	730 فطیرة کبده	16	ورو 529 نصف درزن لقيمات فول
				15	756 فطيرة فاهيتا	26	1060 درزن لقيمات فول
			THE RESERVE OF THE PARTY OF THE				55 2 555 200
				9	285 فطيرة بيض بالجبنه		55 . 555 555
	ات	معجن		9			الــــشـاورمـــا
	<mark>ات</mark> <u>السعر</u>	سعرة حراريه		9 <u>ــر</u>	عدد الله عدد الله الله الله الله الله الله الله ال	سعو	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	<mark>ات</mark> ا <u>اسىعر</u> 5	 407 زعثر		9 <u>ــر</u>	عدد البين الجبنه البين	سعر 7	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	ا <mark>ت</mark> السعر 5 7	طرت بربنه برختر برختر البنه مارت البنه برختر البنه البنه برختر البنه البن البن البن البن البن البن البن البن		9 <u>5 حبه</u> 50	عدد المعردة بيض بالجبنه المعردة بيض بالجبنه المعردة حراريه المعردة حراريه المعردة فلافل المعردة فلا	7 7 7	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	ا <mark>ت</mark> السعر 5 7 7 6	407 زعتر 457 زعتر لبنه 440 زعتر جبنه		9 <u></u> 50 65	عود الله المعرة بيض بالجبنه الموك المنف المنف سعرة حراريه الصنف المسعرة حراريه بوكس فطيرة فلافل 15 2 حبه 1009 25 18 883 بوكس فطيرة كبده 18	7 7 7 10	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	ا <mark>ت</mark> السعر 5 7 7 6 15	رعتر 407 زعتر لبنه 457 زعتر جبنه 440 زعتر جبنه 432 زعتر بالخضار		9 <u>5 حبه</u> 50	عدد المعردة بيض بالجبنه المعردة بيض بالجبنه المعردة حراريه المعردة حراريه المعردة فلافل المعردة فلا	7 7 7 10 10	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	ا ت السعر 7 7 6 15	407 407 457 440 420 432 490 420 490 420 490		9 5 50 65 65 65	المنف المنف المنف المنف سعرة حراريه المنف بوكس فطيرة فلافل 15 عدم 1009 بوكس فطيرة فلافل 18 عدم 18 بوكس فطيرة كبده 18 بوكس فطيرة فاهيتا 18 بوكس فطيرة فاهيتا 18 بوكس فطيرة فاهيتا 3559	7 7 7 10 10 15 7	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	7 12	ر عتر ابنه 457 زعتر ابنه 440 زعتر جبنه 432 زعتر بالخضار 490 زعتر حلوم بالخضار 362 لبنه ساده 590		و 5 حبه 50 65 65 56 65	عور الله المعرفة بيض بالجبنه المدول المعرفة حراريه الصنف المحين	7 7 7 10 10 15 7 20	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	7 12 8	407 407 457 440 440 42 432 490 4		9 5 50 65 65 65 65 66	المنف المنف ا	7 7 7 10 10 15 7 20 28	السته حراريه الصنف المورم المناني المورم المناني المورم المنف المورم المناني المورم المناني المورم المناني المورم المناز عراقي المورم المناز المناني المورم المناز
	7 12	رعتر 407 زعتر لبنه 457 زعتر لبنه 440 زعتر جبنه 432 زعتر بالخضار 490 زعتر حلوم بالخضار 362 لبنه ساده 590 عش البلبل 418 جبنه (عكاوي / شاميه / حارة)		9 5 50 65 65 65 66 67	العبنه العبنه العبنه العبنه <t< th=""><th>7 7 7 10 10 15 7 20 28 28 25</th><th>الحنف المنف المورما خبر البناني المورما خبر البناني المورما خبر عراقي المورما خبر عراقي المورما خبر عراقي المورما خبر صاح كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما خبر (برجر بطاط) المورما خبر المورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي دبل المورما عربي المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي الم</th></t<>	7 7 7 10 10 15 7 20 28 28 25	الحنف المنف المورما خبر البناني المورما خبر البناني المورما خبر عراقي المورما خبر عراقي المورما خبر عراقي المورما خبر صاح كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما خبر (برجر بطاط) المورما خبر المورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي دبل المورما عربي المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي الم
	7 12 8	407 زعتر لبنه 440 440 440 420 490 490 490 490 490 490 490 490 490 490 490 490 490 490 480 490 410		9 5 50 65 65 65 65 66	المنف المنف ا	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28	الحديه الصنف المورما خبز البناني المورما خبز البناني المورما خبز عراقي المورما خبز عراقي المورما خبز عراقي المورما خبز تورتيلا كبير المورما خبز تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما ماكسيكي كبير المورما خبز (برجر بطاط) المورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي المورما موري المورم
	7 12 8	رعتر 407 زعتر لبنه 457 زعتر لبنه 440 زعتر جبنه 432 زعتر بالخضار 490 زعتر حلوم بالخضار 362 لبنه ساده 590 عش البلبل 418 جبنه (عكاوي / شاميه / حارة)		9 5 50 65 65 65 66 67	العبنه العبنه العبنه العبنه <t< th=""><th>7 7 7 10 10 15 7 20 28 28 25</th><th>الحنف المنف المورما خبر البناني المورما خبر البناني المورما خبر عراقي المورما خبر عراقي المورما خبر عراقي المورما خبر صاح كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما خبر (برجر بطاط) المورما خبر المورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي دبل المورما عربي المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي الم</th></t<>	7 7 7 10 10 15 7 20 28 28 25	الحنف المنف المورما خبر البناني المورما خبر البناني المورما خبر عراقي المورما خبر عراقي المورما خبر عراقي المورما خبر صاح كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما خبر (برجر بطاط) المورما خبر المورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي دبل المورما عربي المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما عربي الم
	7 12 8 10 7 8 7	407 زعتر لبنه 440 زعتر جبنه 420 432 432 490 490 500 410 400 400 400 400 400 400 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 410 410 410 410 410 410 <tr< th=""><th></th><th>9 5 50 65 65 65 66 67</th><th>العبنه العبنه العبنه العبنه <t< th=""><th>7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48</th><th>السبرة حراريه المنفي المنافي المنافي</th></t<></th></tr<>		9 5 50 65 65 65 66 67	العبنه العبنه العبنه العبنه <t< th=""><th>7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48</th><th>السبرة حراريه المنفي المنافي المنافي</th></t<>	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48	السبرة حراريه المنفي المنافي
	7 12 8	رعتر البنه رعتر البنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار البنه ساده عش البليل عضار عكاوي ا شاميه ا حارة) عشم البليل المبنخ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المحرة		9 50 65 65 65 60 70 50	المنف المنف المنف المنف المنف المنف المنف المنف المنف المنف المنف المنف المالية المالية المالية	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48 79	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	7 12 8 10 7 8 7	407 إنعتر لبنه 457 إنعتر لبنه 440 إنعتر جبنه 420 إنعتر جلوم بالخضار 490 إنعتر حلوم بالخضار 590 إلىنه ساده 418 إلىنه البليل 480 إلىنه الميدر (مازوريلا / شيدر) 411 إلىنه المين 412 إلىنه المين 413 إلىنه المين 414 إلىنه المين 415 إلىنه المين 416 إلىنه المين 417 إلىنه المينه المين 418 إلىنه المين 419 إلىنه المين 410 إلىنه المين 411 إلىنه المين 412 إلىنه المين 413 إلىنه المين 414 إلىنه المين 415 إلىنه المينه المينه المين 416 إلىنه المين 417 إلىنه المينه		9 5 50 65 65 65 66 67	البرق بيض بالجبنه المعرة حراريه المعرة حراريه المعرة حراريه المعرة حراريه المعرة فلافل المعرة حراريه بوكس فطيرة فلافل المعرة فلافل المعرة فاهيتا المعرة المعرة فاهيتا المعرة المعرة فاهيتا المعرة المعرة المعرة فاهيتا المعرة المعرة المعرة فاهيتا المعرة حراريه المعرة الم	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48	السنة حراريه الصنف المراه المناني المورما خبز البناني المورما خبز البناني المورما خبز عراقي المورما خبز عراقي المورما خبز صاج كبير المورما خبز تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما ماكسيكي كبير المورما عربي كلاسيك المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي المورما المورما المورما (المقيمات) المورما عائليه المورما عائليه المورما عائليه المورما عائليه المعرة حراريه المورما عائليه المعرة حراريه المعرف المعرفي المعنف المعرف المعرف المعرف المعرف المعرف المعرفي المعرف ا
	7 12 8 10 7 8 7	رعتر البنه رعتر البنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار البنه ساده عش البليل عضار عكاوي ا شاميه ا حارة) عشم البليل المبنخ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المبنغ المحرة		9 50 65 65 65 60 70 50	البوك الحبنه المعرة حراريه الصنف المعردة فلافل المعردة فلافل المعردة فلافل المعردة فلافل المعردة ولا المعردة فلافل المعردة ولا المعردة ول	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48 79	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	7 12 8 10 7 8 7 8 8 12 12 12 20 15	رعتر البنه رعتر البنه زعتر البنه رعتر البنه زعتر البنه المحضار زعتر المخضار نعتر المخضار نعتر المخضار نعتر المخضار نعتر المحلوم بالخضار عش البلبل عشله (عكاوي الشامية الحارة) المحبنة (مازوريلا الشيدر) المحرة المحمرة المحمرة المحمدة المحمد		9 50 65 65 65 60 70 50	البين بالجبنه الصنف المسلم الم	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48 79	السنف المراه المنف المورما خبر البناني المورما خبر البناني المورما خبر صاج كبير المورما خبر صاج كبير المورما خبر صاج كبير المورما خبر تورتيلا كبير المورما خبر المورما خبر المورما حبي كبير المورما خبر المورما عربي كلاسيك المورما خبر المورما عربي كلاسيك المورما عربي كلاسيك المورما عربي دبل المورما عربي دبل المورما الم
	7 12 8 10 7 8 7 8 8 12 12 12 20 15 23 18	رعتر البنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر جبنه رعتر جبنه الخضار رعتر حلوم بالخضار يعتر حلوم بالخضار يعتر حلوم بالخضار عصل البليل عصل البليل البليل عصل البليل المية (عكاوي السامية الحارة) المية (مازوريلا السيدر) المية عصل البليل السيانخ جبنة المية جبنة المحمرة العمل المية المية المية المية المية المية المية المية المية العمل		9 50 65 65 65 60 70 50	البينه الميافية المي	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48 79	الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	7 12 8 10 7 8 7 8 8 12 12 12 20 15 23 18	رعتر البنه رعتر البنه رعتر البنه رعتر البنه الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار يعتر البنه ساده عش البلبل عشل البلبل المعادة (عكاوي الشامية الحارة) عش البلبل عبنة (مازوريلا الشيدر) عسانخ المعادة المعادة المعادة المعادة العجين المعادة العجين العديم العجين العديم العجين العديم العجين العديم		9 50 65 65 65 60 70 50	البونه الحينة المعرق حراريه المعرق حراريه المعرق حراريه المعرق حراريه المعرق ا	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48 79 31	السفورما المنفي المورما خبز البناني المورما خبز البناني المورما خبز البناني المورما خبز عراقي المورما خبز عراقي المورما خبز تورتيلا كبير المورما خبز تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما خبز (برجر بطاط) المورما خبز (برجر بطاط) المورما خبز المورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي دبل المورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي وجبه شاورما عائليه وجبه شاورما عائليه المورما عائليه المسكل المشكل المشكل المشكل المشكل المشكل المناف بوك المناف بوك المدينة المين ال
	7 12 8 10 7 8 7 8 8 12 12 20 15 23 18 23 18	رعتر البنه المحلوم بالخضار المنه المحلوم بالخضار المحلوم بالخضار المحلوم بالخضار المحلوم بالخضار المحلوم بالخضار المحلوم المح		9 50 65 65 65 60 70 50	البينه الحبينه الحبينه المعرق حراريه بيض بالجبينه المعرق حراريه بوكس فطيرة فلافل 1009 عدم 15 عدم 25 عدم 15 عدم 1009 بوكس فطيرة كبده 18 عدم 18 بوكس فطيرة فاهيتا الله المعدى 12 برجر مشكل (كبده بدجاج بيض شكشوكه) بالجبينه بوكس بوكس مشكل فطائر (كبده 2 فاهيتا 2 فلافل إحبان 5 عدم بوكس اللمه بالصاح (2 كبده 2 فاهيتا 2 فلافل اكبير بوكس السعاده (فلافل لبنه كفته بطاط, سبرنج رول دجاج) عدب خيز شامي 2 حبه خيز شامي 2 حبه خيز صاح خيز شامي 2 حبه نيت زيتون 127 عسل 128 عدم 188 شوميه 180 عدم 18	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48 79 31	السفو المناني الصنف المورما خبز البناني المورما خبز البناني المورما خبز عراقي المورما خبز عراقي المورما خبز عراقي المورما خبز تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما ماكسيكي كبير المورما ماكسيكي كبير المورما عربي كلاسيك المورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي دبل وجبه شاورما عربي دبل وجبه نصف درزن شاورما (لقيمات) وجبه درزن شاورما (لقيمات) وجبه شاورما عائليه وجبه شاورما عائليه المشكل المؤلف المؤل
	7 12 8 10 7 8 7 8 8 12 12 12 20 15 23 18	رعتر البنه رعتر البنه رعتر البنه رعتر البنه الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار رعتر الخضار يعتر البنه ساده عش البلبل عشل البلبل المعادة (عكاوي الشامية الحارة) عش البلبل عبنة (مازوريلا الشيدر) عسانخ المعادة المعادة المعادة المعادة العجين المعادة العجين العديم العجين العديم العجين العديم العجين العديم		9 50 65 65 65 60 70 50	البونه الحينة المعرق حراريه المعرق حراريه المعرق حراريه المعرق حراريه المعرق ا	7 7 7 10 10 15 7 20 28 25 28 48 79 31	السفورما المنفي المورما خبز البناني المورما خبز البناني المورما خبز البناني المورما خبز عراقي المورما خبز عراقي المورما خبز تورتيلا كبير المورما خبز تورتيلا كبير المورما ماكسيكي كبير المورما خبز (برجر بطاط) المورما خبز (برجر بطاط) المورما خبز المورما عربي كلاسيك وجبه شاورما عربي دبل المورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي وجبه شاورما ماكسيكي وجبه شاورما عائليه وجبه شاورما عائليه المورما عائليه المسكل المشكل المشكل المشكل المشكل المشكل المناف بوك المناف بوك المدينة المين ال

سلطات \ ورق عنب المشروبات \ عصائر

السبعر	الصنف	سعرة حراريه
3	مشروب غازي بيبسي 330 ملل	151
3	كوكا كولا 320 ملل	136
2.5	كنزا 320 ملل	142
2.5	لبتون ايس تي 310 ملل	60
2.5	عصير ربيع 250 ملل	120
1	ماء 500\600	0
10	برتقال كبس 330 ملل	188
10	كوكتيل 330 ملل	165
10	افوكادو 330 ملل	323
8	مانجا 330 ملل	197
8	فراوله 330 ملل	181
8	رمان 330 ملل	178
8	اليمون 330 مال	148
28	جيك 1 لتر برتقال	560
40	ُ جيك 1.5 لتر برتقال	845
200 سعرة	تدل نسبه الاحتياج اليومي على نظام غذائي على 0	





الجبيل الصناعيه

الفناتير _ حي الحجاز _ مجمع اليمامه

0558249000 0532258900

س والنقنقه

ة حرا
266
307
356
57
160







سا	الصنف	سعرة حراريه
	شاي علاقي	3
	شاي سيلاني (بخار)	3
	شاي حليب	37
	شاي كرك	37
	كركديه	2.8
	شاي اخضر	2
	يانسون	23
	ليمون زنجبيل	7
	نعنع	9

المشروبات ساخنه

اضافات حسب الطلب , زنجبيل , هيل , قرنفل , نعنع , حبق جميع المشروبات الساخنه السعرات الحراريه بدون سكر ملعقه صغيرة من السكر تحتوي على 49 سعرة حراريه

تدل نسبة الاحتياج اليومي على نظام غذائي على 2000 سعرة حرارية

























































