



TACCAS

“Una volta si raccontavano le storie,  
ci si arricchiva di semplicità  
ed ogni singolo giorno aveva il suo valore”

“Una volta si era più spontanei  
Un sorriso era il miglior buongiorno e si sognava”

“Una volta ci si incontrava per caso, si ascoltava la musica,  
si leggeva e si parlava sempre”

“Una volta il cibo si preparava in casa  
Le verdure erano dell'orto  
E il vino lo faceva sempre il nonno”

Taccas come una volta.

# TAGLIERI

## Gli originali dal 2012

♥ = Prodotto da noi artigianalmente.  
Richiedi la versione senza lattosio

Un'esperienza di sapori da condividere! Chiedili per 2, 3..o per tutti i commensali. Più siete, più si gusta!



### TERRA 🌾🥛🧀🍷🍷 15€

Gluten free +2€

Selezione di salumi e formaggi pregiati, creme della casa su bruschette, accompagnati da verdure e frutta.

Typical cold cuts, sardinian cheeses, bruschetta with homemade creams, vegetables, fruits, bread.

### PASTORE 🌾🥛🧀🍷🍷 15€

VEGETARIAN Gluten free +2€

Un viaggio nei sapori dell'isola. Degustazione di formaggi: caprino, pecorino, misto di diversa stagionatura, creme della casa su bruschette accompagnati da verdure e miele al tartufo.

Mix of fresh and seasoned cheeses, bruschetta with homemade creams, honey, fruits, vegetables, bread.

### \*MARE 🌾🐟🐟🐟🥛🍷🍷 18€

Nota bene: La maionese può essere rimossa su richiesta in caso di allergie (1,3,7,10).

Frittura croccante e dorata di calamari, gamberetti, paranza accompagnata da patatine fritte, verdure e frutta.

Un'esplosione di sapori dal mare.

Mixed fried fish with handmade fries, vegetables, sauce, and fruit. Mayonnaise removable on request (allergens 1, 3, 7, 10).

### \*CASA PIZZA 🌾🍷🥛🧀🍷 13€ ♥

Nota bene: ingredienti freschi, soggetti a variazioni. Segnalare eventuali allergie.

La nostra pizza sarda in versione speciale: ogni giorno 4 gusti diversi con ingredienti tipici e sapori autentici.

Our special Sardinian-style pizza: 4 daily flavors with fresh ingredients that may vary; please report allergies.

### \*TRADIZIONE 🌾🍷🥛🧀🍷 13€ ♥

VEGETARIAN

Un ritorno ai sapori autentici e genuini di una volta con panada di verdure miste, coccoi di patate e prazzira di pomodoro, fatte a mano nel nostro laboratorio artigianale. La tradizione in ogni morso.

Homemade typical traditional panadas: vegetables Panada, tomatoes Panada and potatoes Panada.

### DALL'ORTO 🌾🍷 10€

VEGAN Gluten free +2€

Un'esplosione di gusto 100% vegetale: tris di verdure miste grigliate ai profumi di Sardegna servite con creme della casa su bruschette di civraxiu.

Trio of mixed vegetables with Sardinian aromas, grilled and served on bruschetta with homemade creams.







# MODDIZZOSU

## Sfiziosi, abbondanti e irresistibili!

**Selezione di bruschettoni con il vero pane sardo Civraxiu, croccante fuori e morbido dentro. Un viaggio tra sapori forti e delicati, ingredienti freschi e abbinamenti perfetti. Scegli la tua combinazione ideale!**

A selection of toasted bruschettas with traditional Sardinian bread, crispy outside and soft inside. A journey through bold and delicate flavors, fresh ingredients, and perfect combinations. Delicious!



1. Formaggio, pomodorini, stracciatella.   **VEGETARIAN** **9.9€**  
Cheese, cherry tomatoes and stracciatella.
2. Formaggio, verdura grigliata del giorno e rucola.   **VEGETARIAN** **9.9€**  
Cheese, grilled vegetables of the day and arugula.
3. Formaggio, crudo, rucola, crema al tartufo.   **9.9€**  
Cheese, ham prosciutto, arugula, and truffle cream.



# I PIATTI UNICI

Proprio quelli della nonna..



## \* LASAGNA RAGÙ 🌾 🥛 🍴 🥛 🧪 13€ ♥

Sfoglia di carasau con ragù di salsiccia, pecorino e formaggio vaccino.

Homemade carasau lasagna with ragù, pecorino and mozzarella cheese.

## \* LASAGNA VEG 🌾 🥛 🍴 🥛 🧪 13€ ♥

VEGETARIAN

Sfoglia di carasau con pesto di zucchine, basilico e pinoli e formaggio vaccino.

Homemade carasau lasagna with seasonal vegetables and mozzarella cheese.

## \* POLPETTE DI MANZO 🌾 🥛 🍴 🥛 13€

Nota bene: La maionese può essere rimossa su richiesta in caso di allergie (1,3,7,10).

Saporite polpette dorate fuori e succose dentro con patate al forno croccanti, profumate al rosmarino.

Homemade beef meatballs with baked potatoes. Mayonnaise removable on request (allergens 1, 3, 7, 10).

## \* POLPETTE VEG 🌾 🥛 🍴 🥛 🧪 13€

VEGETARIAN

Nota bene: La maionese può essere rimossa su richiesta in caso di allergie (1,3,7,10).

Per gli amanti delle alternative vegetariane, le nostre polpette di melanzane con patate al forno croccanti, profumate al rosmarino.

Homemade eggplant meatballs with baked potatoes. Mayonnaise removable on request (allergens 1, 3, 7, 10).

## AGGIUNGI UNO SFIZIO



**POMUTERRA** 

**6€**

Nota bene: La maionese può essere rimossa su richiesta in caso di allergie (1,3,7,10).

Le nostre patate fritte locali fresche, super croccanti e irresistibili.

Local handmade fresh, crunchy french fries. Mayonnaise removable on request (allergens 1, 3, 7, 10).

## DOLCE RICHIAMO

**C'è sempre spazio per il dolce...**

\* **SEADAS**     **6€** ♥

Raviolo fritto ripieno di formaggio dolce fuso  
e agrumi locali & con miele o zucchero.

Homemade Sardinian traditional fried raviolo & melted cheese.

# DA BERE

## DRINKS

### IL NOSTRO SPRITZ

Lo spritz nel suo formato più grande  
(The big-size Spritz)

Spritz aperol 8€

Spritz campari 8€

Spritz al mirto 8€

Gin tonic 8€

## BIBITE

(Beverages)

Naturale/ Gasata 1,5€

Succo pera/pesca 3€

Coca cola/ Coca 0 3€

Sprite / Fanta 3€

Coktail San Pellegrino 3,5€

## BIRRA ALLA SPINA

(Draft Beer)

Bionda piccola 3,5€

Bionda media 5,5€

## BIRRA IN BOTTIGLIA

(Bottled Beer)

TACCAS 6,5€

Birra Taccas, artigianale sarda di nostra produzione  
(PILS, a bassa fermentazione, 4,5% vol)

Ichnusa NF 5,5€

Gluten free 5€

## IL NOSTRO SPRITZ PROVALO SUBITO 8€



## LA BIRRA DI TACCAS IMPERDIBILE 6,5€



## VINI (Wines)

### ROSSI (Red)

### CALICE



### BOTTIGLIA



Nepente

7€

27€

Cannonau di Sardegna D.O.C (14,5% vol)

Grotta rossa

7€

27€

Carignano del Sulcis D.O.C. (14 % vol)

### BIANCHI (White)

Taerra

8,5€

35€

Vermentino di Gallura D.O.C.G Superiore (15 % vol)

Pedraia

7€

27€

Nuragus di Cagliari D.O.C (13 % vol)

Anastasia

8,5€

35€

Brut: Vino spumante (12 % vol)

### DIGESTIVI (Digestifs)

Mirto 5€

Grappa barricata 5,5€

Pompia 6€

Limoncello 5€

Grappa bianca 5€

Caffe 1,5€

## FESTEGGIA DA TACCAS!

Il tuo evento speciale: un compleanno, una festa di laurea, una cena aziendale, un addio al celibato/nubilato, sapremo renderlo indimenticabile!

**Chiedi un preventivo personalizzato e scrivici a [infotaccas@gmail.com](mailto:infotaccas@gmail.com)**

📍 **Taccas Sabores**, C.so Vitt. Emanuele 22 **Cagliari**, ☎ 070 665839

📍 **Taccas Domo**, C.so Vitt. Emanuele 49 **Cagliari**, ☎ 070 463 6896

📍 **Taccas Anni 60**, Via Dettori 25 **Cagliari**, ☎ 070 459 4734

📍 **Taccas San Teodoro**, Via Rockfeller 7 **San Teodoro**, ☎ 0784 445538

Condividi la tua  
esperienza con noi

#taccas



WIFI: TACCAS.ST.7

Se hai allergie, intolleranze o esigenze alimentari, informa il nostro personale. Gli allergeni sono indicati con piccoli disegni accanto a ogni piatto; qua troverai la descrizione completa di ciascuno. Per qualsiasi domanda, non esitare a chiedere.

If you have any allergy, intolerance, or dietary need, please inform our staff. Allergens are indicated with small drawings next to each dish; here you will find the full description of each one. If you have any questions, feel free to ask.



**1. Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) e prodotti derivati.**

1. Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut) and products thereof



**2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.**

2. Crustaceans and products thereof.



**3. Uova e prodotti a base di uova.**

3. Eggs and products thereof.



**4. Pesce e prodotti a base di pesce.**

4. Fish and products thereof.



**5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.**

5. Peanuts and products thereof.



**6. Soia e prodotti a base di soia.**

6. Soybeans and products thereof.



**7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio).**

7. Milk and products thereof (including lactose).



**8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia) e prodotti derivati.**

8. Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecans, Brazil nuts, pistachios, macadamia nuts) and products thereof.



**9. Sedano e prodotti a base di sedano.**

9. Celery and products thereof.



**10. Senape e prodotti a base di senape.**

10. Mustard and products thereof.



**11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo.**

11. Sesame seeds and products thereof.



**12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l**

12. Sulphur dioxide and sulphites in concentrations above 10 mg/kg or 10 mg/l.



**13. Lupini e prodotti a base di lupini.**

13. Lupin and products thereof.



**14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.**

14. Molluscs and products thereof.

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'Allegato II del Regolamento (UE) n. 1169/2011 - sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze.

Nonostante la massima attenzione nella preparazione dei piatti, non si può escludere la possibilità di contaminazione crociata.

List of allergenic ingredients used in this establishment in accordance with Annex II of Regulation (EU) No. 1169/2011 - substances or products causing allergies or intolerances.

Despite the utmost care in preparing the dishes, the possibility of cross-contamination cannot be excluded.

\* Per esigenze di lavorazione i prodotti potrebbero essere trattati a temperature inferiori ai 0°.

\* For processing needs, the products could be treated at temperatures below 0°C



TACCAS