



# ラウムののぞき穴

Vol.64春号



こんにちは。ラウム店長の彦坂です。  
 早いものでラウムも今年の五月で十八周年を迎えます。これもひとえにおた  
 七お客様とスタッフのお陰でございます。  
 十八年前、二十七歳でラウムを妻の奈緒子と二人で立ち上げ、皆様に支えら  
 れ成長した結果、気が付けば45歳になった私の体重も30キロほど増加し、拳  
 句の果てには尿酸の値が痛風レベルまで向上する始末。

ラウムのお客様は十年以上の長きに渡って通って下さる常連のお客様方が沢  
 山いらっしゃいます。こうした方々に支えられてきたわけですが、  
 一様にして皆様がおっしゃるのが、  
 「店長・・・昔はスリムでシュッとしてたのにね」  
 「どうしちゃったのかしら」  
 どうしちゃったんでしょうかね？私が知りたいです。



多分ですが、ラウムの成長と私の体重の増加の間に相関関係は無い  
 だろうという仮設の元、私の体重だけ減少させようかと  
 考えています。十九年目のラウムは顧客満足度20%アップ、  
 店長の体重20キロダウンをめざしてまいります。



福井

小い娘となわとびを一緒にやっています。  
 なわとびをするのは学生の時から？軽くとべていた  
 二重とびは全然とべなくなっていました。娘に教えつつ  
 自分の運動不足解消になるかなあと思っていましたが、  
 娘はどんどん上達するのには昔のようにはたかなかと  
 とべないですね... あたりまえですが...  
 花粉症対策をしつつ、とりあえず楽しくコツコツと  
 娘となわとびをつづけたいと思います！

## 間違い探し



3つの間違いを探してください

回答は裏面



答え



答えは、右下の焼き網真ん中ほどにあるせんべいの有無、右上の左側の提灯の位置、そして、せんべいを焼いているおじさんの首後ろの襟の形の違いでした。全部見つけた方、おめでとうございます。

**STAFF**  
スタッフ募集




朝倉

息子(小)の懇談会で歌の音程が一定だと聞きました。まだ1年生なので元気に大きな声で歌えてればいいですけどね。え？まさか音痴？

ピアノ習ってるのに？成績は楽器の方でカバーしてるみたいなの...。ショック。私も旦那も上手くないので仕方ない!? でも、やだ——。なので、さっそくピアノの先生に話したら、そちらも一緒にレッスンできるということ。ソルフェージュを始めました。元々たまにやってみたいて意識すれば出来るらしいですけど、しっかりやらせようことに。上手くなりますように♪♪



原田

洗濯機の排水が「うまいから」、毎朝洗濯機と戦っています。購入して、まだ3年...。リアルでも洗濯物を減らそうとフェイスローラーを使い始めました。

使い捨てなんて、もったいない...と鬼になりました。顔を洗って、顔ぶいて、洗面台に飛んだ水分ふいたり、鏡ふいたり...。一石二鳥どころか、朝から苦手の清掃ができた。ドラッグストアや100均でも購入できるので、気になる方は是非使ってみてください♡。厚手、薄手もあるし、ワッフル生地も...。私も色々お試し中です♪



二階堂の  
食べある記  
飲みある記



一号線を通るたびに気になっていた「つかさや」へ行って来ました。いつも混んでいるなあと思っていましたが美味しいからですね! 実はこの日も予約席があり、2席空いている所へなんとか入れたんです。また食べに行きたいお店になりました。



# お客様の声

知人に教えて貰って来てから1年くらい経ちますがとてもオススメのエステサロンです。親や親戚も時々通ってますが評判も良く、チケットをあげると喜んでくれるのでプレゼントし合ったりして数ヶ月に1回自分のご褒美に通っています。店内は綺麗で落ち着いており、担当の山崎さんは技術もありいつも話を聞いてくれて心身ともにスッキリ出来るのでラウムを楽しみに仕事頑張ってます。施術後のお茶も嬉しいです

定期的に仲よし2人組で、通っています。かれこれ3年目! 幸せな時間の為に毎日頑張れます。スタッフの方々も優しく親切です。その時の体調に合わせていろいろな施術を、組み合わせてもらえます。

定期的に通わせて頂いていますがスタッフさんも明るく優しく、いつも体が軽やかになりスッキリです。

技術も素晴らしいですが、ホスピタリティーも最高です! リラックスできます。

身体の疲れと心の疲れ、両方癒されます。お値段以上の満足感で家に帰れます。

久々に来ました! 突然の予約でしたが受け入れて頂きました。今回は30分と短い時間でしたが疲れていた頭と肩と首をしっかりほぐして頂きとても身体が軽くなりました! 男性の方にやって頂きました! ありがとうございます 🍷 ♀ ...

いつもお世話になっています ✨ 3回施術をしていただきましたが、毎回大満足です! スタッフの方々も毎回丁寧に関わっていただき、とても心地よいです。終わった後の温かいドリンクも楽しみの一つです 😊 月に一度の贅沢としてこれからも是非利用させていただきたいです!

※ お客様の声をお聞かせ下さい!!

あなた様の喜びの声を聞くことほど、私達の仕事に情熱とやりがいを与えてくれるものではありません。いいこと、悪いこと、どんなことでも結構です。是非、あなた様の声をお聞かせ下さい。





奈緒子

11月25日には ずっと作り続けてしまおうね。今の2イグリームは ベーグルを作ること  
 です。強力米粉、油、砂糖、塩、ドライイースト、水 生地の本材料はそれだけ。  
 さらに、グマメ(ろみ)、ミルクベリーやクリームチーズを練りこむだけ。  
 揚げパン作りと違うのは、生地を茹でてから焼くところ。  
 これが 固いパンと違って ベーグル特有のあのもちもち食感は このひと歩  
 で生まれるんですね。  
 手土産にお友達に渡してる 高見映すし、あと 出来る女風を演出すること  
 もできる(笑) 美味しいので 皆さんの挑戦してみてください。  
 あつめに米粉でも作ってみてください... これはナシです 00 誰か良いレシピ教えて〜♡



## シアバター ハンドウォッシュ

Tree of lifeの創造  
生活の木



シアバター、ホホバ油、3種のエキス、加水分解ヒアルロン酸（すべて保  
 湿成分）が、手肌にうるおいを与えます。

アミノ酸系洗浄成分を配合。泡切れがよくぬるつかない使用感。

ベルガモット、イランイラン、ラベンダー、ユーカリ・ラディアータ、  
 ティートウリー等のエッセンシャルオイル（香料成分）をブレンドした、  
 みずみずしいシトラス&ハーブの香り。

毎日の手を洗う時間を心豊かなひとときに。

強すぎない香りで香り残りしにくくシーンを問わず使用できます



**200ml 税込 ¥1,980**



山崎

# ヤマカイ

## The Ballet Show

YOU TUBE で人気です 王道バレエとは違い 他ジャンルダンサーさん、オールド歌手さんなどなど と盛り出すスペシャルなステージ!! おびく 楽しい♪なんでもく バレエのステージも 観たいのだけど... 今年ヤマカイさんに会いに行きたいな もう観るまで みなさんが知り合いになった気がこのころ



浅野

近年の紫外線が強くなったのか。はたまた私の肌弱に磨きがかかったのか... 日に散歩をしただけで日に焼けて大変なことになりました... ということ、日焼け対策のグッズを買い足してみましたよ!

- ① 完全遮光の帽子... お散歩用
- ② " マスク... 長時間の運転用
- ③ シルクのUVマスク... ちょっとそそまで用

あとは、と使っている日傘 これらを駆使して、これから季節紫外線に負けるな! キャンペーン(個人的)を展開しようと思っております



ラウムは安心・安全の日本リラクゼーション業協会認定店

Certified Space  
認定スペース 2017



日本リラクゼーション業協会

24h

ネットからも予約していただけます

※現在時刻より2時間以内のご予約はお電話で受け付けております。  
※スタッフ指名が無い場合は男性スタッフが担当することがございます(アロマ、リンパコース以外)  
※2名様以上のご予約はお電話でお願いいたします。  
※店頭やお電話でいただいたご予約をネットから変更、キャンセルはできません。お電話でお問い合わせください。



QRコードを読み取ってください

## スタッフ紹介



セラピスト 彦坂奈緒子  
10月11日 てんびん座 B型  
出身 静岡県湖西市  
好きな有名人 徳永英明



店長 彦坂真介  
7月12日 かに座 A型  
出身 静岡県湖西市  
好きな有名人 大泉洋 綾瀬はるか



セラピスト 二階堂祐理香  
6月28日 かに座 O型  
出身 静岡県浜松市  
好きな有名人 京本大我 (SixTONES)



セラピスト 浅野真里  
5月5日 おうし座 A型  
出身 愛知県豊橋市  
好きな有名人 大野智(嵐)



セラピスト 原田末奈美  
7月5日 かに座 O型  
出身 愛知県豊橋市  
好きな有名人 LiSA



セラピスト 福井麻里子  
7月28日 しし座 A型  
出身 愛知県豊橋市  
好きな有名人 大沢たかお、向井理



セラピスト 山崎美穂  
9月2日 おとめ座 O型  
出身 愛知県豊橋市  
好きな有名人 綾野剛



受付 朝倉琴美  
5月3日 O型  
出身 愛知県豊川市  
好きな有名人 天海祐希

STAFF

スタッフ募集